

AQUA REA

V I C E N Z A

ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
DILETTANTISTICA
Stagione 2023-24

CALDOGNO

Impianti Sportivi di

PISCINE INVERNALI ESTIVE
PALESTRE CALCETTO TENNIS

ACQUA

Agonismo

- Nuoto
- Syncro
- Pinnato
- Pallanuoto
- Aquafitness
- Rieduc. funz.
- Neonati e Gestanti

PROVE GRATUITE
per i nuovi iscritti
Info in segreteria



Centri Estivi
e Invernali

TERRA

- Sala pesi
- Fitness
- Scuola di Danza
anche adulti
- Acrodanza
- Salsa Cubana

Open sala pesi,
aquafitness e fitness:
1 MESE OMAGGIO
per i nuovi iscritti con
tesseramento scaduto
da almeno 1 anno
su abbon. annuali



Agonismo Panca Piana

PISCINA ESTIVA
IN OMAGGIO
per iscritti con abbon.
attivo da lun a ven
(sab e dom ridotto)



PROMO
6:30 del Mattino
Pausa Pranzo

SCUOLA SUB

1°-2°-3° grado
e Specialità
FIPSAS-CMAS



TENNIS



CALCETTO

CALENDARIO

CAMPAGNA
ABBONAMENTI
E TESSERAMENTI

Quota di tesseramento € 29 (dal 1/9 al 31/8)

include 2 ingressi in tutte le piscine estive in gestione

Ridotta: € 22 (dal 15/3 al 15/5), € 15 (dal 15/5 al 31/8)

In alternativa: inclusa stagione 2024-25
€ 42 (dal 15/3)
€ 35 (dal 15/5)

CORSI PISCINA

1° TURNO da lun 11/9 a sab 23/12
15 lezioni

2° TURNO da lun 8/1 a dom 17/3
Rinnovo dal 11/12

iscrizione (nuovi iscritti) dal 18/12
10 lezioni

3° TURNO da lun 18/3 a dom 9/6
Rinnovo dal 4/3

iscrizione (nuovi iscritti) dal 11/3
12 lezioni

4° ESTIVO da lun 10/6 a sab 7/9
13 lezioni, settimane di frequenza a scelta
Ogni 9 lezioni 1 lezione omaggio

E' possibile iscriversi anche a corso iniziato

CORSI FITNESS

ORARIO DEFINITIVO

- da lun 18/9 a ven 28/5

ORARIO RIDOTTO

non tutti i corsi saranno attivi nel periodo:

- Giugno, Luglio, Settembre

CORSI SOSPESI

- Agosto

Durata corsi piscina

12 lez. = 3 mesi monosettimanali

24 lez. = 3 mesi bisettimanali **oppure**
6 mesi monosettimanali

48 lez. = 6 mesi bisettimanali

36 lez. = 9 mesi monosettimanali

72 lez. = 9 mesi bisettim. (stagionale)

REGOLAMENTO RECUPERI

- Per recuperare le lezioni perse è necessario **avisare almeno 4 ore prima** dell'assenza
- Quando viene fissato il recupero come lezione di corso e non ci si presenta, la lezione sarà automaticamente persa e non sarà possibile recuperare ulteriormente
- Tutte le lezioni perse sono recuperabili **entro** e non oltre il **08.09.2024 con buoni per il nuoto libero, sala attrezzi e ingressi nelle piscine scoperte** di Caldogno, S. Pio X, Cavazzale, Mussolente: **tali buoni possono essere ceduti a terzi**
- E' possibile il recupero anche con attività diverse entro la fine del corso a cui si è iscritti (piscina o palestra)
- **PISCINA+CORSI SPECIALI** TERRA reinscrivendosi al corso successivo è possibile recuperare un massimo di: n. 1 lezione se iscritti ad un corso monosettimanale, n. 2 lezioni se iscritti a un corso bisettimanale
- **TESSERE** CORSI FITNESS/AQUAFITNESS: La prenotazione dei corsi fitness deve essere disdetta entro 4 ore antecedenti l'attività stessa. In caso contrario la lezione si riterrà effettuata e verrà decurtata dall'abbonamento.
- Non è possibile scalare le lezioni perse nelle successive iscrizioni.
- Presentando il **certificato medico di malattia** le lezioni perse (minimo 7 giorni o 3 lezioni consecutive) potranno essere recuperate entro il termine della stagione sportiva quindi entro il 08.09.2024. Verranno rilasciati **BUONI** di recupero.
- Per sospensioni maggiori di 2 mesi con certificato medico, l'abbonamento verrà interrotto e convertito in un buono (borsellino).
- In caso di rimborso verrà trattenuto il 20% per spese di segreteria (quota di tesseramento NON rimborsabile)

GRUPPO SUB AQUAREA

Rilascio brevetti internazionali **FIPSAS-CMAS**

| | |
|---------------------------|-------|
| QUOTE tesseramento | € 28 |
| 1° grado SUB ARA | € 170 |
| 2°-3° grado SUB ARA | € 260 |
| Immersione profonda | € 150 |
| Specialità (muta stagna) | € 120 |



Presentazione corsi mer 13/9 ore 20:00
 Inizio corsi mer 20/9 ore 20:30

- lezioni piscina, teoria e acque libere
- prenota la tua **PROVA GRATUITA** in piscina



CONFEDERAZIONE
 MONDIALE
 DELLE ATTIVITÀ
 SUBACQUEE



PAUSA PRANZO

12:00-14:30

da lunedì a domenica

PRIMO MATTINO

6:30-7:30

lunedì mercoledì venerdì

Abbonamenti in SUPER PROMOZIONE

| QUOTE | 1mese | 3mesi | 6mesi | 9mesi | 12mesi |
|-------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Supreme | € 55 | € 50 | € 45 | € 40 | € 35 |
| Aquafit o Sala+N.L. | € 50 | € 45 | € 40 | € 35 | € 30 |
| Terra o N. Lib. Rid. | € 45 | € 40 | € 35 | € 30 | € 25 |
| Sala Pesi | € 40 | € 35 | € 30 | € 25 | € 20 |

L'Open Pausa Pranzo
 & Primo Mattino
 comprende:

Sala Pesi
 Nuoto Libero
 Aquafitness
 Corsi Fitness



Autobus linea 9 Tratta:
 P.zza Matteotti VI / Via Zanella Caldagno
 ogni ora fascia 7:40 - 20:30
 Consulta i dettagli sul nostro sito



Ricorda di portare il **certificato medico**
 secondo le norme vigenti.
 Servizio **prenotazione visita medica**
 convenzionata in sede con ECG.

INDICE

pag.

| | |
|-----------------------------------|----|
| CALENDARIO corsi piscina | |
| Regolamento RECUPERI..... | 1 |
| Corsi SUB | |
| Pausa Pranzo & Primo Mattino..... | 2 |
| NIDO BLU | |
| • Gestanti in acqua | |
| • Massaggio Neonatale | |
| • Neonati e Cuccioli..... | 3 |
| Scuola Nuoto RAGAZZI | |
| Multisport propaganda..... | 4 |
| Squadre Nuoto | |
| Squadre Syncro..... | 5 |
| Squadre Pallanuoto | |
| Squadre Pinnato..... | 6 |
| Nuoto ADULTI | |
| Nuoto e Pinnato Master..... | 7 |
| Nuoto LIBERO | |
| Piscina Estiva..... | 8 |
| Corsi per la SALUTE in acqua | |
| • Rieducazione funzionale | |
| • Gym Dolce Posturale | |
| • Idrokinesi | |
| • Osteopata e Nutrizionista | |
| • Ginnastica terza età | |
| • Lezioni Individuali Nuoto..... | 9 |
| AQUAFITNESS..... | 10 |
| Corsi FITNESS..... | 11 |
| Spinning e Walking..... | 12 |
| SCUOLA di DANZA | |
| • Danza Moderna-Contemporanea | |
| • Modern Dance | |
| • Musical Dance | |
| • Acrodanza | |
| • Salsa cubana..... | 13 |
| FESTE di Compleanno | |
| AreaCAMP Invernale - Estivo...14 | |
| SALA PESI e Personal Trainer...15 | |
| CALCETTO | |
| TENNIS..... | 16 |
| Abb. All Inclusive, Sconti.....17 | |
| ORARI di Apertura | |
| Sospensioni | |
| Lettera del presidente..... | 18 |

NIDO BLU GESTANTI IN ACQUA

Con istruttori specializzati. Il corso prevede: 45 minuti di lezione in acqua; con esercizi, andature e nuotate per bacino, perineo, respirazione, rilassamento, circolazione, postura e tonificazione. Lezioni aperte anche ai futuri papà.

lun gio 10:30 **TARIFFE** 12 lezioni 108 €
24 lezioni 185 €

3 lezioni omaggio per il bimbo

Singola lezione 10 € Tariffa papà 5 €

Idromassaggio e cascate cervicali a fine lezione

Corso su prenotazione con lezione di prova gratuita.

La quota di tesseramento (28 €) verrà trasferita al bambino alla nascita.

Le lezioni perse potranno essere recuperate anche nel corso neonatale.

MASSAGGIO NEONATALE 0-12 mesi

Incontri a cadenza settimanale, relazione di contatto che attraverso tocchi semplici è in grado anche di dare sollievo a piccoli disturbi. Corsi con docenti A.I.M.I.

- Benefici:**
- Favorisce il rilassamento
 - Aiuta il regolare funzionamento dell'intestino
 - Giova ai disturbi del sonno, mitiga le coliche
 - Incoraggia il contatto ed i rapporti umani durante la crescita del bambino.

Iniziare precocemente il percorso acquatico già dai primi mesi di vita, contribuisce in modo indelebile allo sviluppo psicofisico del bambino. Approfondimenti nel nostro sito

NEONATI e CUCCIOLI IN ACQUA

Istruttore in acqua col genitore. Materiale didattico innovativo. Competenza e empatia sul piano delle relazioni umane.

MESI
3-6 } - Obiettivi: rinforzo del legame affettivo attraverso il contatto fisico genitore/bambino, stimolazioni tattili, prese ed immersioni. Stimolazione motoria del bambino attraverso percorsi e materiale didattico.
6-12 }

12-18 } - Sviluppo di schemi motori terrestri in acqua, avviamento all'autonomia, prime forme di galleggiamento, varie forme di ingresso/entrata in acqua, scivolate... Preparazione per l'inserimento nei corsi baby.
18-24 }
24-36 } Garantiamo l'avviamento all'autonomia con frequenza di 9 mesi.

martedì 9:30, 10:10, 10:50
giovedì 16:35, 17:20, 18:05
sabato 9:00, 9:40, 10:20, 11:00, 11:40
domenica 9:00, 9:40, 10:20, 11:00, 11:40

durata 40'

TARIFFE

| | |
|------------------------|----------|
| corso 12 lezioni | 104 € |
| corso 24 lezioni | 195 € |
| corso 36 lezioni | 270 € |
| 2° genitore (domenica) | 3 €/lez. |

- Spogliatoi attrezzati con box e fasciatoi
- 1 lezione 11 €
- Cosa portare: pannolino contenitivo (in segreteria € 1,50)

LABORATORIO ACQUATICO

In programma Domeniche formative esclusive insieme a tutta la famiglia con genitori, nonni, zii

- 15:00 neonati 3-12 mesi
- 16:00 cuccioli 1-2 anni
- 17:00 cuccioli 2-3 anni

Calendario eventi in segreteria

NOVITÀ

SCUOLA NUOTO RAGAZZI



- Istruttore in acqua fino al 1° livello di scuola nuoto
- Istruttori preparati sia sul piano della competenza tecnica, che sul piano relazionale (empatia e sensibilità, motivazione ed entusiasmo)
- Per i bambini con difficoltà di inserimento (età 3-6 anni) possibilità di accesso alle vasche ed eventuale ingresso in acqua di 1 genitore in accordo con il coordinatore
- Genitori: accesso alle vasche l'ultima lezione del corso, ultimi 25 minuti di lezione.
- Il nostro brevetto FIN attesterà il livello natatorio raggiunto, consegna brevetti: penultima settimana di ogni fine turno (si raccomanda di riportare il brevetto)

BABY (3-6 anni) e **RAGAZZI** (6-12 anni)

durata 45'

lun mar mer gio ven 15:45, 16:30, 17:15, 18:00

sabato mattina 8:45, 9:30, 10:15, 11:00

sabato pomeriggio 15:30, 16:15, 17:00

TOP LEVEL RAGAZZI (10-14 anni, dal 4° liv.)

durata 45' - frequenza bisettimanale

perfezionamento evoluto delle tecniche natatorie

ed inserimento di altri fondamentali acquatici

lun gio 18:00

TEENAGER (12-17 anni)

da lun a ven 18:00

sab 17:00

il centro estivo tutto l'anno
 Arzacamp in
 inverno: **Christmascamp**,
Carnevalcamp, **Pasquacamp**
 (pag. 14)

Per i **GENITORI** dei
 bambini iscritti in orario corso:

- nuoto libero ridotto
- piscina estiva ridotta
- palestra tariffa ridotta
- sconto dal 2° familiare

MULTISPORT PROPAGANDA

• Prop. O F 18 - M 17 } lun 16:15 gio 17:30 (15' secco, 45' acqua)
 • Prop. 1 F 17 - M 16 }

Il programma prevede l'avviamento ed il perfezionamento evoluto del nuoto, e l'inserimento dei fondamentali di nuoto sincronizzato, pallanuoto, e pinnato.

Allenamenti estivi: 10/6 - 27/6 (lun gio) - a settimana 17,5 €

| TARIFFE | SCUOLA NUOTO/PROP. O-1 | | Multisport + Syncro, Pallanuoto |
|---------------------------------|------------------------|-------|------------------------------------|
| | orari | promo | durata 1h |
| 12 lezioni mono | 85 € | 95 € | 110 € |
| 24 lezioni mono o bisett. | 160 € | 185 € | 200 € |
| 48 lezioni bisett. | 300 € | 335 € | 380 € |
| 36 lezioni mono | 230 € | 270 € | 290 € |
| 72 lezioni bisett. (stagionale) | 450 € | 500 € | 555 € |

Orari a tariffa **promo**:

- da lun a ven 15:45 e sabato pom.
- corsi **Baby** (3-6 anni) da lun a ven 18:00 (vasca baby)
- alle tariffe promo non sono applicabili ulteriori sconti





SQUADRE NUOTO AGONISTICO

Info e prove: Whatsapp Silvia 347 982 1404

Quota di tesseramento
29 €

| | | | |
|--------------|--|--------------------------------------|---------------------------------|
| • Prop. 2 | F 16 - M 15 | lun mer 17:00 + gio 18:15 | (1h) |
| • Esord. B/A | F 15/14 - M 14/13 F 13/12 - M 12/11 | lun mar mer gio 16:30 | (1h 30') |
| • Categoria | F 11 - M 10 e preced. | [lun mar mer ven 14:30 sab 14:00 | (2h) orari palestra da definire |

PERIODO/QUOTE

| | | | |
|------------|-------------|-----------------------------------|------------|
| | | 3 rate: atto iscr. - 30/11 - 31/1 | STAGIONALE |
| Prop. 2 | 12/9 - 30/6 | € 200 | € 585 |
| Esord. B/A | 12/9 - 28/7 | € 205 | € 600 |
| Categoria | 5/9 - 28/7 | € 225 | € 650 |



SQUADRE NUOTO SYNCRO

Info e prove:

Whatsapp Martina 320 426 2665

SCUOLA NUOTO SY - CORSO SAGGIO

| | | | |
|-----------------------------|---------|-------------|--|
| Scuola Nuoto Syncro Piccole | mar gio | 16:30 secco | (1h) } vedi tariffe e calendario scuola nuoto pag. 4 |
| Gr. Saggio Piccole (14-18) | | 16:40 acqua | |

CORSO BASE PROPAGANDA

| | | | |
|---------------------------------|-------------|-------------------------|----------|
| Corso Base Prop. Grandi (13-10) | mar mer ven | 17:20 secco 17:30 acqua | (1h 40') |
|---------------------------------|-------------|-------------------------|----------|

SQUADRE SYNCRO PROPAGANDA

| | | | |
|---|-------------|-------------------------------------|----------|
| 3° SQUADRA: | mar ven | 17:00 acqua | (1h 30') |
| Eso.C / Eso B-A (12-18) | mer | 16:30 Palestra , 17:30 acqua | (2h) |
| | sab | 14:00 secco, 15:30 acqua | (3h) |
| 2° SQUADRA: | mar | 17:00 acqua | (1h 30') |
| Cat. Rag. / Eso.A (09-13) | mer | 16:30 Palestra , 17:30 acqua | (2h) |
| | gio | 16:00 | (1h 30') |
| | ven | 16:30 secco, 17:00 acqua | (2h) |
| | sab | 14:00 secco, 15:30 acqua | (4h) |
| 1° SQUADRA: Cat.Rag., Junior, Senior, Assolute (00-11) | mar gio ven | 15:00 acqua | (1h 30') |
| | mer | 15:00 Palestra , 16:00 acqua | (2h 30') |
| | sab | 14:00 Palestra , 15:30 acqua | (4h) |

PERIODO/QUOTE

| | | | |
|---------------|------------|-----------------------------------|------------|
| | | 3 rate: atto iscr. - 30/11 - 31/1 | STAGIONALE |
| C. Base Prop. | 11/9 - 7/6 | € 240 (maglietta+cuffia società) | € 700 |
| 3° Squadra | 5/9 - 14/7 | € 245 | € 710 |
| 1°/2° Squadra | 5/9 - 14/7 | € 275 | € 800 |

Quota di
tesseramento
29 €

SQUADRE PALLANUOTO

Info e prove: Whatsapp Isabella 347 788 6351

PROPAGANDA

Acquagol Base (18-12) lun gio 16:30 (45') → vedi tariffe scuola nuoto pag. 4
Acquagol Avanzato (14-09) lun 17:00 (1h) + gio 17:00 (1h 15') + sab 17:00 (1h 30')
PERIODO/QUOTE 3 rate: atto iscr. - 30/11 - 31/1 STAGIONALE
11/9 - 7/6 € 240 (maglietta+cuffia società) € 700

PRIMA SQUADRA e MASTER ADULTI

mar ven 20:15 (1h 45')

| | | |
|---------------|-------|---------------------|
| PERIODO/QUOTE | 360 € | 2 allenamenti/sett. |
| 12/9 - 30/7 | 215 € | 1 allenamento/sett. |

2 rate: all'atto dell'iscrizione - € 185 + 30/11 - € 185
+ 95 € nuoto libero invernale + sala pesi (9 mesi)
+ 130 € nuoto libero invernale + estivo (12 mesi)
+ 160 € nuoto libero invern./estivo + sala pesi (12 mesi)

ESTATE: giugno luglio agosto 25 €/mese nuoto libero o sala pesi
29 €/mese nuoto libero + sala pesi



Partecipazione
a campionati amatoriali
e partite amichevoli

NOVITÀ
Nuoto Pinnato
Master

SQUADRE NUOTO PINNATO

Info e prove: Whatsapp Silvia 347 982 1404

Esordienti B/A (12-13) lun mer 18:00 (1h 15') ven 17:00 (1h 15')

1° Squadra da 1° cat. lun mar mer ven 19:00 (1h 45') sab 18:00 (1h 30')
(10 e precedenti) (allenamenti speciali da dicembre alcune domeniche)

Preparazione atletica specifica in Sala Pesì (2/4 allenamenti a settimana).

| | | | |
|---------------|-------------|-----------------------------------|------------|
| PERIODO/QUOTE | | 3 rate: atto iscr. - 30/11 - 31/1 | STAGIONALE |
| Esord. B/A | 12/9 - 30/6 | € 175 | € 520 |
| 1° Squadra | 12/9 - 28/7 | € 215 | € 635 |



AGONISMO

Rientrano in questa categoria: **SETTORI NUOTO, PINNATO, SYNCRO E PALLANUOTO** per atleti che gareggiano. **Non rientra in questa categoria il settore propaganda** (nuoto, syncro, pallanuoto e pallanuoto master). Fino al 8 settembre 2024:

- **Nuoto libero** in coperta gratuito. Ridotto da lun a ven 17:00 - 20:15 gratuito in estate in tutti gli orari di apertura
- **Piscine estive** gratuite da lunedì a venerdì, ingresso ridotto sabato e domenica
- **Sala pesi** gratuita (esclusi orari di punta 18:00-20:00 da lun a giov)
In caso di sovrappollamento verrà data priorità all'utenza iscritta alla sala pesi.
In caso di comportamento non idoneo, gli atleti verranno allontanati dalla sala.
- Per le attività agonistiche, dagli 8 anni in su, si richiede il certificato medico agonistico.
- Sono inclusi: maglietta al primo tesseramento e cuffia della società, tasse gara per i campionati italiani. Pulmini 9 posti per trasporto gara (in base alla disponibilità)
- Sconti: 10% per i fratelli agonisti, 15% familiari atleta sugli abbon. 8% sugli abbon. promo
- Sono esclusi: kit (divisa e borse), tasse gara e contributo trasporto trasferta



NUOTO ADULTI

tutti i giorni possono essere anche monosettimanali

- I corsi prevederanno anche l'uso di pinne e pinnette
- a termine corso, compatibilmente con i corsi, accesso a idromassaggi e cascate cervicali
- corsi principianti divisi in ambientamento e acquaticità in acqua bassa
- i corsi partono con minimo 3 allievi

NUOTO ADULTI PROMO (a tariffa ridotta)

| | |
|-------------|---|
| lun mer gio | 8:00, 8:45, 9:30, 10:15 (no gio), 13:00 |
| mar ven | 8:45, 9:30, 13:00 |
| sab | 8:45, 11:45 |

durata 45'

NUOTO ADULTI

| | |
|-------------|--------------|
| lun mer gio | 18:45, 19:30 |
| mar ven | 18:45, 19:30 |

**NUOTO
PREMASTER**
lun gio 19:15 (1h)

| TARIFFE | orari promo | 45' |
|------------------------------|-------------|-------|
| 12 lezioni mono | 75 € | 105 € |
| 24 lezioni bisett. | 140 € | 195 € |
| 48 lezioni bisett. | 265 € | 375 € |
| 36 lez. mono o bi | 200 € | 285 € |
| 72 lez. bisett. (stagionale) | 380 € | 550 € |

premaster +
nuoto pinnato
master (1h)*

115 €
220 €
425 €
320 €
570 €

Integrazione per annuali 72 lezioni*

- + 95 € nuoto libero invernale + sala pesi (9 mesi)
- + 130 € nuoto libero invernale + estivo (12 mesi)
- + 160 € nuoto libero invern./estivo + sala pesi (12 mesi)

SCONTI • 20% di sconto sul corso di nuoto per gli iscritti con abbonamento open attivo
• nuoto libero a tariffa ridotta per gli iscritti ad un corso, con abbonamento attivo

SQ. NUOTO PINNATO MASTER

Prima Squadra lun mer 20:45 (1h)

Info e prove:
Whatsapp Silvia
347 982 1404

Vedi tariffe scuola nuoto adulti (sopra)* **NOVITÀ**

SQUADRA NUOTO MASTER

lun gio 20:15 mer 19:30 (1h 30')
sab 12:30 (allenamento in autonomia con scheda)

Info e prove:
Whatsapp Silvia
347 982 1404

PERIODO/QUOTE
11/9 - 31/7

3 rate: atto iscr. - 30/11 - 31/1
€ 200
Quota monosettimanale: € 275

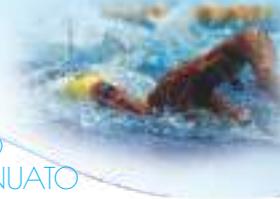
STAGIONALE
€ 590

Tesseramento FIN. Partecipazione a minimo 3 gare. Tasse gare escluse.
Certificato agonistico in regola per tutti.

Agevolazioni (escluso monosettimanale) fino al 8 settembre 2024:

Nuoto libero gratuito. Ridotto da lun a ven 17:00-20:15 e sab 8:00-12:00
Piscine estive gratuite da lun a ven, ingresso ridotto sabato e domenica
Sala pesi gratuita (esclusi orari di punta 18:00-20:00 da lun a ven)
Monosettimanale master: vedi sopra (Integrazione per annuali 72 lezioni*)

NUOTO LIBERO



ORARIO INVERNALE 11/9 - 9/6

| | |
|-----------|--------------|
| lunedì | 6:30*- 22:00 |
| martedì | 8:00 - 21:00 |
| mercoledì | 6:30*- 22:00 |
| giovedì | 8:00 - 22:00 |
| venerdì | 6:30*- 21:00 |
| sabato | 8:00 - 18:00 |
| domenica | 9:00 - 19:00 |
| festivi | 9:00 - 13:00 |

ORARIO ESTIVO

10/6 - 8/9

chiusura lun-ven
21:30

sab dom festivi
8:00 - 20:00
(uscita 19:45)

(19:00 con maltempo)

ORARIO CONTINUATO

- quota tess. non prevista
- disponibili gratuitamente **idromassaggi e cascate cervicali**
- gli orari possono subire variazioni in corso d'anno per esigenze organizzative (richiedi volantino specifico)
- 22:45 chiusura impianto
- durata tessere 6 mesi

TARIFFE

| | | | |
|------------|-------|---------|--------|
| Ingresso | € 7 | Ridotto | € 5,50 |
| tessera 10 | € 65 | | € 50 |
| tessera 20 | € 120 | | € 90 |

Abbonamenti Mensili

| | | | | | |
|---------|--------|--------|--------|--------|---------|
| | 1 mese | 3 mesi | 6 mesi | 9 mesi | 12 mesi |
| Ridotto | € 45 | € 40 | € 35 | € 30 | € 25 |
| Intero | € 60 | € 50 | € 45 | € 40 | € 35 |

ridotto 0-11 anni, disabili, forze dell'ordine, over 60
in inverno: bambino + genitore accompagnatore 2 ridotti
genitori dei bambini iscritti in orario corso
primo mattino lun mer ven 6:30-7:30 (uscita 8:00)
pausa pranzo da lun a dom 12:00-14:30
 (ingresso entro le 13:45, uscita dall'acqua entro le 14:30)



1 CORSIA

Da lun a ven
15:45 - 20:30
sab 14:15 - 16:00

Over 60

- non residenti € 42 tess. 10 ingr.
- residenti Comune Caldogno: lun/ven € 2,50, sab/dom € 3,00

novità
MYTICKET
prenota
da casa

PISCINA ESTIVA

da sab 25 maggio a dom 8 settembre

| | |
|-----------------|---------------------------|
| da lun a ven | 9:00-19:30 |
| sab dom festivi | 8:00-21:00 (uscita 20:45) |

A disposizione
anche le 3 vasche
coperte e riscaldate

TARIFFE

gratuito: fino a 2 anni e sotto il metro di altezza
ridotto: dalle 12:00 alle 15:00, dopo le 16:00
 3-11 anni, over 60, disabili, forze dell'ordine.

ACQUASCIVOLI
 FUNGO D'ACQUA
 CASCATE CERVICALI
 SPIAGGIA D'ACQUA
 IDROMASSAGGI

| | | |
|---------|-------------------|---------|
| intero | feriali (lun-sab) | festivi |
| ridotto | € 7 | € 8,50 |
| | € 6 | € 6,50 |

| | |
|--------------|-------|
| • Lettini | 2 € |
| • Ombrelloni | 1 € |
| • Postazioni | 5-6 € |
| • Gazebo | 10 € |

SOLARIUM FUORI ESTATE accesso libero per tutti gli iscritti
 Aprile-Maggio e Settembre-Ottobre piano vasca estivo con lettini gratuiti



CORSI PER LA SALUTE IN ACQUA RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

- **MINIGRUPPI** (attività speciale non soggetta a sconti)

ORARI mar 15:00 **TARIFE** tessera 10 ingressi: 140 €

Corso collettivo, scopo: recupero funzionale di articolari, sensibilità, equilibrio dopo un trattamento fisioterapico. Consigliato a chi ha avuto interventi chirurgici, incidenti o traumi.

GYM DOLCE POSTURALE

- **CORSI COLLETTIVI** per la cura e la prevenzione del mal di schiena
L'acqua è il miglior supporto per l'esecuzione di movimenti in assoluta assenza di rischi traumatici, in ambiente caldo e confortevole. Scoprirai di riuscire in estensioni articolari impossibili da raggiungere in condizioni terrestri.

Migliorerai lo stato di benessere generale del corpo, la postura e la mobilità.

ORARI mar gio 14:15 **TARIFE** attività inclusa con abb OPEN (vedi pag. 10)

IDROKINESI DI GRUPPO

Fisioterapista e idrokinesiterapista specializzato nella terapia in acqua.

ORARI mar ven dalle 8:00 **TARIFE** 12 lez. 24 lez. 36 lez.
120 € 230 € 335 €

Terapia individuale in acqua: [per info Dott. Marco Zaupa cell. 340 770 9547](#)

OSTEOPATA JSCS E MASSOFISIOTERAPISTA

- Trattamento di osteopatia strutturale
- Massaggio sportivo - Valutazione posturale
- Taping neuro muscolare TNM
- [Massimo Gagnolato 346 7384356](#)
- Massofisioterapia - Metodo cyriax
- Trigger points miofasciali

NUTRIZIONISTA

[Dott. Riccardo Didoné](#)
351 9193077

Piani alimentari, controlli periodici e analisi corporea con bioimpedenziometria (Bia) - [Info in segreteria](#)
su richiesta coordinati con allenamenti/personal trainer
1° appuntamento controlli periodici

GINNASTICA PER LA TERZA ETÀ

PALESTRA mar ven 9:00, 10:00

mar gio 16:30

PISCINA lun mar gio ven 11:15 [Aquagym Soft](#)

TARIFE corsi bisettimanali da 16 lezioni (5 €/lezione)

LEZIONI INDIVIDUALI

di nuoto e speciali

Quota tesseramento
non prevista

| TARIFE | 1 lezione | 5 lezioni | 10 lezioni |
|--|-----------|-----------|------------|
| Singole | 24 € | 22 € | 20 € |
| In coppia | 30 € | 28 € | 26 € |
| Lez. ind. speciali (rieducazione funzionale, antalgica) | 28 € | 26 € | 24 € |
| Disabili tariffa promo | 18 € | | |
| | | | durata 45' |

AQUAFITNESS

Tutti i giorni possono essere anche monosettimanali

- Ogni settimana ciclicamente le lezioni prevedono un'alternanza di lavori secondo una precisa programmazione
- A termine corso, sarà possibile accedere a idromassaggi e cascate cervicali (10 min) compatibilmente con i corsi



| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOL | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO |
|--------------------------------------|--|-------------------------------|--|--------------------------------------|--|
| 08:45 AQUAGYM DOLCE Luigina | 08:00 AQUAGYM Elena S | 08:45 AQUAGAG Elena S | 08:45 AQUAGYM Elena V | 08:00 AQUAGYM DOLCE Elena V | 08:45 AQUABIKE Luigina |
| 09:30 AQUAGYM Luigina | 08:45 AQUAGYM Elena S | 09:30 AQUAGYM Elena S | 09:30 AQUABIKE Elena V | 08:45 AQUAGYM Elena V | 09:30 AQUAMIX Luigina |
| 10:15 AQUAMIX Luigina | 09:30 AQUABIKE Elena S | | 10:15 AQUAMIX Elena V | 09:30 AQUABIKE Elena V | |
| 13:00 AQUABIKE Isabella | 13:00 AQUAFONDA Luigina | 13:00 AQUATECH Isabella | 13:00 AQUAFONDA Luigina | 13:00 AQUAGYM Isabella | 14:00 AQUATECH AVANZATO 1h Isabella |
| 17:15 AQUAGAG Isabella | 14:15 GYM DOLCE POSTURALE Luigina | | 14:15 GYM DOLCE POSTURALE Luigina | 17:15 AQUAGYM Isabella | |
| 18:00 AQUAGYM Isabella | 17:15 AQUAGAG Isabella | 18:00 AQUAGAG Isabella | 18:00 AQUAGYM Elena B | 18:00 AQUABIKE Isabella | DOMENICA 10:30 AQUAMIX Davide |
| 18:45 AQUABIKE Valentina | 18:00 AQUAGYM Isabella | 19:00 AQUAMIX Davide | 18:45 AQUAWALK Elena B | | |
| 19:30 AQUACOMBAT Valentina | 18:45 AQUAWALK Laura B | 19:45 AQUAGYM Davide | 19:30 AQUAMIX Elena B | | |

NOVITÀ
AQUATECH
mer 13:00
sab 14:00

prenotazioni on-line lezioni (e disdette) prenotabili ogni 15 giorni

Regolamento abbonamenti OPEN: vedi pagina 11.

Riduzione numero corsi: prima metà di settembre, periodo natalizio, giugno, luglio (pag. 1)

| TARIFE CORSI | promo | sab/serale |
|--------------------|-------|------------|
| 12 lezioni mono | 80 € | 100 € |
| 24 lezioni bisett. | 155 € | 195 € |
| 48 lezioni bisett. | 295 € | 375 € |
| 36 lez. mono o bi | 225 € | 280 € |
| 72 lezioni bisett. | 440 € | 530 € |

| promo / ridotto |
|----------------------------|
| • fino alle 18:00 (no sab) |
| • under 25 anni |
| • over 60 |
| • pausa pranzo |

NOVITÀ
Combat Bag e Vertical Dynamic utilizzo ciclico

| ABBONAMENTI OPEN | 1 mese | 3 mesi | 6 mesi | 9 mesi | 12 mesi |
|-------------------|--------|--------|--------|--------|--------------|
| open promo | 65 € | 60 € | 55 € | 50 € | 45 € (540 €) |
| open all day | 80 € | 70 € | 65 € | 60 € | 55 € (660 €) |
| open pausa pranzo | 50 € | 45 € | 40 € | 35 € | 30 € (360 €) |

TESSERA ACQUA-TERRA 10 ingressi (validità 6 mesi) ridotta 90 € intera 110 €
(prenotazione lezioni) 20 ingressi (validità 6 mesi) ridotta 160 € intera 190 €

Abbon. ACQUA-TERRA 10% sconto solo su periodo di sovrapposizione dei corsi.

Alle tariffe promo e ridotte non sono applicabili ulteriori sconti.

POSTURALE ANTAGICA: vedi tariffe pag. 9



CORSI FITNESS

| LUNEDÌ | | MARTEDÌ | | MERCOLEDÌ | | GIOVEDÌ | | VEN | |
|--|-------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--------------------------------------|
| sala 1 | sala 2 | sala 1 | sala 2 | sala 1 | sala 2 | sala 1 | sala 2 | sala 1 | sala 2 |
| 8:00 STRETCHING DEL BENESSERE Donatella | | 08:00 PILATES REVOLUTION Giulia | | 8:00 STRETCHING DEL BENESSERE Donatella | | 08:00 PILATES REVOLUTION Giulia | | | |
| 9:00 STRETCHING DEL BENESSERE Donatella | | 9:00 PILATES Sonia | 9:00 PILATES Alessandra | 9:00 STRETCHING DEL BENESSERE Donatella | | 9:00 PILATES Sonia | 9:00 POSTURALE Alessandra | 09:00 YOGA Chiara B. | |
| 10:00 DYNAMIC FUSION Donatella | | 10:00 G.A.G. Sonia | 10:00 PILATES Alessandra | 10:00 DYNAMIC FUSION Donatella | | 10:00 G.A.G. Sonia | | | |
| | | dal 03/10 | | | | dal 05/10 | | | |
| | | 12:50 YOGA Chiara B. | | | | 12:50 YOGA Chiara B. | | | |
| | | | | | | | 17:30 PILATES REVOLUTION Giulia | 17:30 YOGA Chiara B. | |
| 17:30 PILATES REVOLUTION Giulia | | | | | | | | | fino 28/06 |
| 18:30 PILATES Sonia | 18:30 SUPER JUMP Valentina | 18:30 PILATES Sonia | 18:30 FUNCTIONAL TRAINING Valentina | 18:30 PILATES Sonia | 18:30 CARDIOHIIT & CORE Azzurra | 18:30 PILATES Sonia | 18:30 POSTURALE Giulia | 18:30 FUNCTIONAL TRAINING Valentina | 18:30 SKULPT Eleonora |
| | fino 24/06 | | fino 25/06 | | | | | | fino 28/06 |
| 19:30 TOTAL BODY Sonia | 19:30 SKULPT Eleonora | 19:30 FREE STEP Sonia | 19:30 GROUP BOXING Eleonora | 19:30 PILATES Sonia | 19:30 CIRCUIT TRAINING Azzurra | 19:30 G.A.G. Sonia | 19:30 PILATES REVOLUTION Giulia | | 19:30 GROUP BOXING Eleonora |

NOVITÀ
Modern Dance
ADULTI amatoriale
mar 20:30 Caldogeno
gio 20:30 ViEst
pag. 13

prenotazioni
on-line
lezioni (e disdette)
prenotabili
ogni 15 giorni

REGOLAMENTO FORMULE OPEN corsi FITNESS e AQUAFITNESS

- I corsi sono garantiti con minimo 4 partecipanti
- In caso di cancellazione di una lezione per numero insufficiente di partecipanti, l'utente ha la possibilità di usufruire degli altri servizi: terrestri per il fitness ed acquatici per l'acqua. E comunque con possibilità di accedere a tutti i corsi disponibili.
- La direzione si riserva di **modificare gli orari** e/o le attività indicate per esigenze organizzative e per ottimizzare le richieste dell'utenza
- **PRENOTAZIONI**
- Per accedere ai corsi è necessaria la prenotazione
- Le **prenotazioni** possono essere fatte **anche on line** per un periodo di 15 giorni dal giorno di prenotazione
- È obbligatorio dare disdetta **entro 4 ore** in caso di assenza per non occupare i posti disponibili e nel rispetto degli altri partecipanti e dell'insegnante
- **TESSERE** corsi fitness ed aquafitness: per accedere ai corsi è obbligatoria la prenotazione che deve essere, nell'eventualità, disdetta entro **4 ore** antecedenti l'attività stessa. In caso contrario la lezione si riterrà effettuata e verrà decurtata dalla tessera.

SPINNING & WALKING



| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERC | GIOVEDÌ | VENERDÌ | DOM |
|------------------------------------|-----------------------------------|--|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| sala 3 | sala 3 | sala 3 | sala 3 | sala 3 | sala 3 |
| | | prenotazioni on-line lezioni (e disdette) prenotabili ogni 15 giorni | | 09:00 WALKING Chiara | dal 15/10 al 31/03 |
| dal 02/10 al 27/05 | dal 03/10 al 28/05 | | | dal 05/10 al 30/05 | |
| 12:50 WALKING Alfreda | 13:00 SPINNING Luca | | 13:00 SPINNING Luca | | |
| fino 24/06 | | fino 26/06 | | fino 28/06 | |
| 17:30 SPINNING Luca | | 17:30 SPINNING Luca | | 17:30 SPINNING Luca | |
| 18:30 SPINNING Luca | 18:30 WALKING Chiara | 18:30 SPINNING Luca | 19:00 WALKING Giorgia | 18:30 SPINNING Luca | |
| 19:30 SPINNING Luca | 19:30 WALKING Chiara | 19:30 SPINNING Luca | | | |

ENTRATA PISCINA ESTIVA IN OMAGGIO
per iscritti con abbon. attivo da lun a ven (sab dom ridotto)

INFORMAZIONI

- Richiedi in reception la **descrizione dei corsi terrestri**
- **Durata lezioni:** 50 minuti (tra le lezioni 10 minuti verranno dedicati al ricambio d'aria)
- **Riduzione numero corsi:** prima metà di settembre, giugno, luglio (pag. 1)
- **Agosto corsi sospesi:** libera partecipazione ai corsi di aquafitness, nuoto libero, sala pesi e ingresso piscine estive (lun-ven)
- **Annuali 12 mesi:** possibilità di sospendere l'abbonamento per 30 giorni con **formula rescue** (20 €) (sospensione minima 7 giorni)

TARIFE su base mensile

| | all day | open corsi fitness + sala pesi inclusa | Pausa Pranzo |
|---------|---------|--|--------------|
| 12 mesi | € 40 | promo € 36 | € 25 |
| 9 mesi | € 50 | € 45 | € 30 |
| 6 mesi | € 55 | € 50 | € 35 |
| 3 mesi | € 65 | € 55 | € 40 |
| 1 mese | € 75 | € 60 | € 45 |

Luglio
sconto
20%

promo / ridotto
• fino alle 16:30
• under 25 anni
• over 60

| TESSERA ACQUA-TERRA (val. 6 mesi) | Intera | Ridotta | Pausa Pranzo |
|-----------------------------------|-------------|---------|--------------|
| nominale | 10 ingressi | 110 € | 90 € |
| | 20 ingressi | 190 € | 160 € |

ABBONAMENTO OPEN 1 settimana attivabile nei mesi mag/giu/lug 20 €

Alle tariffe promo e pausa pranzo non sono applicabili ulteriori sconti.

SCUOLA DI DANZA

da lun 18 a ven 29/9
periodo di prova
GRATUITO

Insegnanti con base classica,
coreografe, danzatrici esperte di improvvisazione
e teatro con esperienza decennale.

Danza moderna-contemporanea con base classica

Annalisa mar 16:30 6-10 anni

Modern Dance esplora il magico mondo delle
coreografie sulle note del momento

Valentina lun 17:20 dai 12 anni in su

Modern Musical studio delle basi del Modern Jazz,
vero stile musical riprende le coreografie più famose

Valentina mar 17:30 8-13 anni

Modern Dance ADULTI amatoriale per tutti gli
appassionati, giusto mix tra tecnica e coreografia

Valentina mar 20:30



ACRODANZA

Studio delle figure di acrobatica a terra, lavori in gruppo e coppia, unito
con le basi della danza. Migliora mobilità, forza e coordinazione.

Giada

Valentina

mer 17:15

ven 17:15

6-11 anni

8-13 anni



TARIFE

1 mese

4 mesi

8 mesi

stagionale ott-mag

1 corso 4 lez/mese

€ 36

€ 135

€ 250

2 corsi 8 lez/mese

€ 68

€ 250

€ 450

dai 6 anni
ai 13 anni

Maggio 2024

Saggio di Fine Anno Accademico

CORSI SPECIALI PER ADULTI

SALSA CUBANA BACHATA MERENGUE

con insegnanti competitori FISD

lun 20:30

lun 21:30

mer 20:30

corso base

corso intermedio

corso avanzato

Prove gratuite

lun 18, lun 25

e mer 27

settembre

ore 20:30

Periodo corsi:
da lun 1/10
a mer 29/05

Insegnanti: Giuliana e Paolo (info 349 124 2982)

FESTE DI COMPLEANNO



INVERNALI Sabato e Domenica

PISCINE COPERTE sab 14:30-15:30 o dom orario libero

+ PALESTRA oppure campi da CALCETTO a seguire

TARIFE 70 € solo palestra 15:30-19:00 con assistente bambini presente
55 € solo calcetti 15:30-19:00 (nota cauzione pulizie 20 €*
e opzione riscaldamento 20 €)
110 € bagno in piscina + sale corsi o calcetti* 14:30-19:00

Fino a 20 partecipanti, 4 € per ogni partecipante aggiuntivo, adulti ingresso gratuito.

*Con l'opzione calcetti, sono richiesti a titolo di cauzione 20 € per le pulizie.

Verranno resi nel caso in cui l'area venga restituita pulita.

ESTIVE Tutti i giorni presso le PISCINE ESTIVE

(In caso di maltempo, presso le piscine coperte, dotate anche di portico. Oppure con possibilità di utilizzo dei campi da calcetto/sale corsi: vedi tariffe invernali con cauzione pulizie*).

TARIFE Gli adulti vengono conteggiati.

FERIALI

- 50 € fino a 10 persone
- 90 € fino a 20 persone
- 120 € fino a 30 persone
- Gazebo riservabile con aggiunta di 10 €

SAB, DOM E FESTIVI

- 65 € fino a 10 persone
- 120 € fino a 20 persone
- 165 € fino a 30 persone

Possibilità di FESTE SERALI private.

Possibilità di richiedere l'animatore a 16€/ora piscina, 25€/ora palestra

Clown con truccabimbi 25€/ora

Richiedi in reception regolamento specifico feste.

AREACAMP INVERNALE



I centri sportivo - ricreativi anche durante le vacanze invernali!

- part time o tempo pieno con pasto completo fornito da Camst
verranno applicate le quote settimanali estive con frequenza minima di 3 giorni con possibilità anche di scegliere la giornata singola

TARIFE

| | ELEM./MEDIE | | MATERNE | | ORARI |
|-------------|-------------|------|---------|------|------------|
| | 1g | 3gg | 1g | 3gg | |
| part time | 15 € | 38 € | 20€ | 48 € | 7.30-13.00 |
| tempo pieno | 23 € | 65 € | 28€ | 75 € | 7.30-17.00 |

Christmascamp
a Natale

Carnivalcamp
a Carnevale

Pasquacamp
a Pasqua

gli animatori dell'estate ti aspettano anche in inverno per divertirci assieme, senza dimenticare i compiti per le vacanze

AREACAMP ESTIVO

i centri estivi sportivo - ricreativi da giugno a settembre

Programma estivo dettagliato da aprile 2024

Sfrutta l'estate per imparare divertendoti!





SALA PESI

| Orari | lun mer ven | 6:30* - 22:30 |
|-------|-------------|---------------|
| | mar gio | 8:00 - 22:30 |
| | sabato | 8:00 - 19:00 |
| | domenica | 9:00 - 19:00 |
| | festivi | 9:00 - 13:00 |

ORARIO ESTIVO

10/6 - 8/9
 chiusura lun-ven 21:45
 sab dom festivi
 8:00 - 19:45
 (19:00 con maltempo)

- Istruttori a disposizione
- La presenza degli istruttori in sala è regolata da orario specifico (viene ridotta nel periodo estivo e natalizio)
- Domenica pomeriggio e festivi: fasce non coperte da istruttore
- Accesso al **nuoto libero** con tariffa ridotta
- **Schede gratuite** illimitate
- **Rieducazione funzionale** in sala
- **Piscina Estiva gratuita** per gli iscritti con abbonamento attivo: da lun a ven (sab e dom ridotto)

promo / ridotto

- fino alle 16:30
- under 25 anni
- over 60

| TARIFFE | all day | | | con NUOTO LIBERO | | |
|---------|---------|-------|----------------|------------------|-------|----------------|
| | all day | promo | 1° mat./P. Pr. | all day | promo | 1° mat./P. Pr. |
| 12 mesi | € 32* | € 26 | € 20 | € 55 | € 45 | € 30 |
| 9 mesi | € 37* | € 33 | € 25 | € 60 | € 50 | € 35 |
| 6 mesi | € 45 | € 39 | € 30 | € 65 | € 55 | € 40 |
| 3 mesi | € 55 | € 47 | € 35 | € 70 | € 60 | € 45 |
| 1 mese | € 60 | € 51 | € 40 | € 80 | € 65 | € 50 |

esclusi giu/lug/ago - domenica ridotto

* tariffa promo: abbonamenti non soggetti a sconto

| TESSERA | validità 6 mesi | | ridotta | | intera | |
|---------|-----------------|-------------|---------|-------|--------|-------|
| | nominale | 10 ingressi | 60 € | 100 € | 80 € | 140 € |
| | | 20 ingressi | | | 115 € | 155 € |

incluso nuoto libero

| ridotta | intera |
|---------|--------|
| 70 € | 90 € |
| 115 € | 155 € |



PROMO
 Primo Mattino &
 Pausa Pranzo

PISCINA ESTIVA
 IN OMAGGIO
 per iscritti con
 abbon. attivo
 da lun a ven
 (sab dom ridotto)

*Sala pesi e
 nuoto libero
 lun mer ven dalle 6:30

PERSONAL TRAINER

- Allenamento funzionale
- Preparazione atletica
- Dimagrimento **NOVITÀ**
- Nutrizionista vedi pag. 9

Info in segreteria o dal coordinatore di sala



AGONISMO
 Unisciti alla nostra
 squadra per
 competizioni
 di panca piana

Open sala pesi.
 aquafitness e fitness:
1 MESE OMAGGIO
 per i nuovi iscritti con
 tesseramento scaduto
 da almeno 1 anno
 su abbon. annuali

CALCETTO

7 giorni su 7



Servizi: spogliatoi dedicati, luce, riscaldamento campi interni, casacche, pallone. Campi in erba sintetica di ultima generazione con sabbia al quarzo.

TARIFE dalle 18:30 alle 23:00
campi coperti 1 partita € 55
campi scoperti 1 partita € 50

entro le 18:30 da lun a ven

campi coperti 1 partita € 35 (under 18 € 30)
campi scoperti 1 partita € 25 (under 18 € 20)

sab e dom dalle 9:00 alle 19:00

campi coperti 1 partita € 45 (under 18 € 40)
campi scoperti 1 partita € 35 (under 18 € 30)

Disdette entro 3 giorni.
Affitto campi per tornei.

Prenotazione on-line
sul sito aquarea.it

Tariffe agevolate per prenotazioni
fisse da 9 a 12 mesi
(frequenza costante senza disdette)

INVERNO:

opzione riscaldamento
campi con copertura
mobile pressostatica:
€ 10/ora
campi con
copertura fissa
incluso

TENNIS

PRENOTAZIONE CAMPI disdette entro: 24 ore

Orari: vedi orario apertura impianto, pag.18

TARIFE

campi coperti 1 partita € 13 10 part. 120 €
(over 60/under 18 10 part. 110 €)

prenotazione
on-line

INVERNO: 1/11 - 31/3
integrazione
riscaldamento € 5

LEZIONI INDIVIDUALI con istruttori federali Andrea e Giovanni

TARIFE

| | 1/10-30/3 | | 1/4-30/9 | | durata 1h |
|-----------|-----------|------|----------|------|--|
| single | 27 € | 25 € | 25 € | 23 € | (illuminazione e riscaldamento inclusi dal 1/10 al 30/3) |
| in coppia | 34 € | 32 € | 32 € | 30 € | |
| in 3 | 36 € | 34 € | 34 € | 32 € | |
| in 4 | 40 € | 38 € | 38 € | 36 € | |

SCUOLA TENNIS BAMBINI con Giovanni

2 campi coperti e riscaldati

Prove gratuite da lun 18/9

Corsi collettivi da ottobre a maggio

lun mer ven 17:30

durata 1h

TARIFE 1 mese (4 lez. mono. 8 bisett.)
ragazzi 4 mesi
8 mesi stagionale (ott-mag)

bisett mono
€ 68 € 36
€ 250 € 140
€ 450 € 250

ALL INCLUSIVE

SUPREME 12 mesi, 7 su 7.

SUPREME PROMO 12 mesi, 7 su 7, fino 18:00

Sala pesi, corsi fitness e aquafitness, nuoto libero, piscina estiva: da lunedì a sabato gratuita, domenica ridotta.

| | 1 mese | 3 mesi | 6 mesi | 9 mesi | 12 mesi |
|---------------------|--------|--------|--------|--------|--------------|
| Supreme promo | 70 € | 65 € | 60 € | 55 € | 50 € (600 €) |
| Supreme all day | 85 € | 75 € | 70 € | 65 € | 60 € (720 €) |
| Supreme 1° mat./Pr. | 55 € | 50 € | 45 € | 40 € | 35 € (420 €) |

SCONTI

SCONTI FAMIGLIA (nucleo familiare)

Solo con iscrizione simultanea dei componenti, escluso nuoto libero

Secondo familiare 5%

Terzo familiare 8%

4 componenti 8% a tutti

10% DI SCONTO SUI CORSI ACQUA-TERRA

Solo su periodo di sovrapposizione dei corsi

NUOTO LIBERO RIDOTTO

Per gli iscritti di palestra o piscina con corso attivo

Primo mattino lun mer ven 6:30 - 7:30

Pausa pranzo da lun a dom 12:00 - 14:30

Per i genitori dei bambini iscritti in orario corso

Bambini fino a 11 anni

TARIFE PROMOZIONALI PISCINA

In determinate fasce orarie (vedi pagine specifiche)

AGEVOLAZIONI E CONVENZIONI

Per Scuole, Gruppi, Aziende, Associazioni, dipendenti pubblici, Forze dell'Ordine, disabili, over 60.

INFO

Gli sconti non sono cumulabili

Alle tariffe **promo** non sono applicabili ulteriori sconti

Validità tessere piscina e palestra durata **6 mesi**

Armadietto annuale stagionale 50 €

Tutti gli iscritti possono accedere anche nell'impianto di Aquarea - Vi Est

Under 25 e Over 60

accedono a:

- aquafitness promo
- fitness promo
- sala pesi promo
- supreme promo
- tessere ridotte di:
aquafitness, fitness e sala pesi

Over 60 INOLTRE

accedono a:

- nuoto libero ridotto
- tessere speciali Nuoto Libero (pag. 8)
- tutte le tessere ridotte

RESCUE per annuali 12 mesi

con l'aggiunta di 20 € possibilità di sospendere l'abbonamento per 30 giorni
(sospensione minima 7 giorni)

ANNUALI RATEIZZATI per importi superiori ai **250 €**:

acconto del 50% all'iscrizione e saldo entro 30 giorni

VI EST: tutti gli iscritti possono accedere anche all'impianto di Via Zamenhof - VI

WELFARE: rivolgersi in segreteria

ORARIO APERTURA

INVERNALE 11/9 - 9/6

| | |
|-------------|--------------|
| lun mer ven | 6:25 - 22:45 |
| mar gio | 7:55 - 22:45 |
| sabato | 7:55 - 19:30 |
| domenica | 8:55 - 19:30 |
| festivi | 8:55 - 13:30 |

ESTIVO 10/6 - 8/9

Vasche Interne:

| | |
|-----------------|--------------|
| lun mer ven | 6:25 - 22:00 |
| mar gio | 7:55 - 22:00 |
| sab dom festivi | 7:55 - 20:00 |

Vasche Esterne:

| | |
|-----------------|--------------|
| da lun a ven | 9:00 - 19:30 |
| sab dom festivi | 8:00-21:00 |



SOSPENSIONE CORSI

Ven 8/9. Mer 1/11, Ven 8/12

vacanze di Natale

da Dom 24/12 a Dom 7/1

vacanze di Pasqua

Dom 31/3 e Lun 1/4

Gio 25/4, Mer 1/5, Dom 2/6,

Gio 15/8, Dom 8/9/2024

VUOI LAVORARE CON NOI?
Invia il tuo curriculum con foto a
cvaquarza@gmail.com

CHIUSURA IMPIANTO

Natale Lun 25 e Mar 26 Dicembre 2023

Capodanno Lun 1 e Sab 6 Gennaio 2024

Pasqua Dom 31 Marzo 2024

LETTERA DEL PRESIDENTE



Con il versamento della quota di tesseramento, rinnovabile per ogni stagione sportiva (1 settembre - 31 agosto) e la domanda di ammissione a tesserato, farai parte di questo centro sportivo in qualità di tesserato frequentatore. Per la frequenza alle diverse attività sportive sarà necessario il versamento di una quota suppletiva. Questa è un'associazione sportiva senza fini di lucro, che ha come scopo istituzionale la promozione e la diffusione delle attività sportive amatoriali, dilettantistiche ed agonistiche. L'adesione all'associazione è libera e volontaria ed il suo funzionamento è basato sulla volontà democratica espressa da tutti i soci. L'associazione persegue il principio di democrazia interna e di trasparenza. Una associazione è come una GRANDE FAMIGLIA ... ora potresti farne parte anche tu!

Il Presidente in carica *Mario Carlotto*





Associazione
Sportiva
Dilettantistica

Impianti Sportivi di Caldogno

Via Torino 21, Caldogno Cell. 347 393 3547
Tel. 0444 905548 - Tel. 0444 1321226
aquareavicenza@gmail.com

Seguici sui nostri social!



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



ALTRI IMPIANTI INVERNALE

Aquarea Vicenza Est
Via Zamenhof 813, Vicenza
Tel. 0444 910903 - Cell. 342 738 1917



ESTIVI

Vicenza S. Pio X piscina Comunale
Via Giuriato, 103 - Tel. 328 0134104
Cavazzale piscina Comunale
Via Don Sturzo, 4 - Cell. 351 503 3403
Mussolente piscina Comunale
Via Dante Alighieri, 47 - Tel. 0424 572342



VUOI LAVORARE CON NOI?
Invia il tuo curriculum con foto a
cv.aquarea@gmail.com

www.aquarea.it