



ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
DILETTANTISTICA

Stagione 2026-27

Impianto Sportivo di

PISCINE COPERTE PALESTRA SALA CORSI

CORSI ACQUA dal 7/9 dal 14/9 CORSI TERRA



CALENDARIO

CAMPAGNA
ABBONAMENTI
E TESSERAMENTI

Quota di tesseramento € 30 (dal 1/9 al 31/8)

include 2 ingressi in tutte le piscine estive in gestione

Ridotta: € 23 (dal 15/3 al 16/5), € 16 (dal 17/5 al 31/8)

In alternativa: inclusa stagione 2027-28 € 46 (dal 15/3)
€ 39 (dal 17/5)

Seconda tessera
magnetica su
richiesta: € 7

CORSI PISCINA da lun 7/9

1° TURNO da lun 7/9 a mer 23/12
14/16 lezioni

2° TURNO da gio 7/1 a sab 27/3

Rinnovo dal 30/11

Iscrizione (nuovi iscritti) dal 14/12

11/12 lezioni

3° TURNO da mar 30/3 a dom 6/6

Rinnovo dal 15/3

Iscrizione (nuovi iscritti) dal 22/3

9/10 lezioni

4° ESTIVO da lun 7/6 a sab 11/9

12 lezioni, settimane di frequenza a scelta
(corsi sospesi dal 2 al 15 Agosto)

Ogni 9 lezioni 1 lezione omaggio

E' possibile iscriversi anche a corso iniziato

CORSI FITNESS da lun 14/9

ORARIO COMPLETO

da lun 14/9 a ven 28/5

ORARIO RIDOTTO

non tutti i corsi saranno attivi in questo
periodo: Giugno, Luglio, Settembre

CORSI SOSPESI

Agosto - fino al 12/9

periodo natalizio: da gio 24/12 a mer 6/1

DURATA CORSI PISCINA

12 lez. 3 mesi monosettimanali

24 lez. 3 mesi bisettimanali oppure

6 mesi monosettimanali

36 lez. 9 mesi mono o 3 mesi trisettimanali

48 lez. 6 mesi bisettimanali

72 lez. 9 mesi bisettim. (stagionale)

REGOLAMENTO RECUPERI

- Per recuperare le lezioni perse è necessario **avvisare dell'assenza almeno 4 ore prima**
- Quando viene fissato il recupero come lezione di corso e non ci si presenta, la lezione sarà automaticamente persa e non sarà possibile recuperare ulteriormente
- Tutte le lezioni in piscina sono recuperabili **entro il termine del corso attivo**. **Corsi bambini:** non sono ammessi recuperi nell'**ultima settimana di corso** (per consegna brevetti e ingresso genitori).
- Tutte le lezioni perse sono recuperabili **con buoni per il nuoto libero, sala attrezzi e ingressi nelle piscine scoperte** di S. Pio X, Caldogno e Cavazzale, **entro e non oltre mercoledì 8.9.2027: tali buoni possono essere ceduti a terzi**
- E' possibile il recupero anche con attività diverse entro la fine del corso a cui si è iscritti (piscina o palestra)
- **PISCINA+CORSI SPECIALI TERRA** reinscrivendosi al corso successivo è possibile recuperare un massimo di: n. 1 lezione se iscritti ad un corso monosettimanale, n. 2 lezioni se iscritti a un corso bisettimanale
- **TESSERE CORSI FITNESS/AQUAFITNESS:** la prenotazione dei corsi fitness deve essere disdetta entro **4 ore** antecedenti l'attività stessa. In caso contrario la lezione si riterrà effettuata e verrà decurtata dall'abbonamento.
- Non è possibile scalare le lezioni perse nelle successive iscrizioni.
- Presentando il **certificato medico di malattia** le lezioni perse (minimo 7 giorni o 3 lezioni consecutive) potranno essere recuperate entro il termine della stagione sportiva quindi entro mercoledì 8.9.2027. Verranno rilasciati **BUONI** di recupero.
- Per sospensioni maggiori di 2 mesi con certificato medico, l'abbonamento verrà interrotto e convertito in un buono (borsellino).
- In caso di rimborso verrà trattenuto il 20% per spese di segreteria (quota di tesseramento NON rimborsabile)

1 • Abbonamento **SALA PESI 9 e 12 mesi:** non è sospendibile in nessun caso (pag. 13)

ORARIO DI APERTURA

INVERNALE	lun mer	6:45 - 22:30
	mar	8:00 - 22:30
	gio	7:15 - 22:30
	ven	7:15 - 22:00
	sab	7:30 - 19:00
	dom	9:00 - 18:00
	festivi chiuso (Caldogno: 9:00-13:00)	

ESTIVO	lun mer	6:45 - 22:00
	mar gio	8:00 - 22:00
	ven	7:15 - 21:30
	sab	8:00 - 13:00

CHIUSURA IMPIANTO

Mar 8/9, Dom 1/11, Mar 8/12

Natale: Ven 25 e Sab 26 Dicembre 2026

Capodanno e Epifania: Ven 1 e Mer 6 Gennaio 2027

Pasqua e Pasquetta: Dom 28 e Lun 29 Marzo 2027

Dom 25/4, Sab 1/5, Mer 2/6, Dom 15/8, Mer 8/9

Da Lun 7 Giugno a Dom 5 Settembre: sabato

pomeriggio e domenica chiuso

Agosto: chiuso da Dom 1 a Dom 15

SOSPENSIONE CORSI

vacanze di Natale: da Giov 24/12 a Mer 6/1

vacanze di Pasqua: Dom 28/3 e Lun 29/3

LETTERA DEL PRESIDENTE



Con il versamento della quota di tesseramento, rinnovabile per ogni stagione sportiva (1 settembre - 31 agosto) e la domanda di ammissione a tesserato, farai parte di questo centro sportivo in qualità di tesserato frequentatore. Per la frequenza alle diverse attività sportive sarà necessario il versamento di una quota suppletiva. Questa è un'associazione sportiva senza fini di lucro, che ha come scopo istituzionale la promozione e la diffusione delle attività sportive amatoriali, dilettantistiche ed agonistiche. L'adesione all'associazione è libera e volontaria ed il suo funzionamento è basato sulla volontà democratica espressa da tutti i soci. L'associazione persegue il principio di democrazia interna e di trasparenza. Una associazione è come una GRANDE FAMIGLIA ...ora potresti farne parte anche tu!

Il Presidente in carica *Mario Carlotto*

INDICE

pag.

CALENDARIO corsi piscina	
Regolamento RECUPERI.....	1
ORARI di Apertura	
Lettera del presidente.....	2
NIDO BLU	
• Gestanti in acqua	
• Nuoto Neonati Cuccioli.....	3
Scuola Nuoto RAGAZZI	
FESTE di Compleanno.....	4
Nuoto ADULTI e MASTER.....	5
Nuoto LIBERO	
Lezioni Individuali.....	6
Planning Piscina + SUB.....	7-8
Nuoto PINNATO Agonistico	
Areacamp estivo.....	9
Agonismo	
Posturale Antalgica	
HipHop.....	10
AQUAFITNESS.....	11
Corsi FITNESS.....	12
• SALA PESI	
• Personal Trainer, Nutrizionista	
• Agonismo panca piana FIPE.....	13
Regolamento corsi Fit e AFit	
Sconti.....	14



Autobus linea 19
Tratta: Stazione VI
/ Via Pola Torri di Q.
ogni ora
fascia 7:40 - 20:30

Consulta i dettagli sul nostro sito



È richiesto il
certificato medico
secondo le
norme vigenti.

Servizio prenotazione visita
medica convenzionata, nei
pressi della sede con ECG.

NIDO BLU GESTANTI IN ACQUA e SCIATSU

Con istruttori specializzati. Il corso prevede: 45 minuti di lezione in acqua; con esercizi, andature e nuotate per bacino, perineo, respirazione, rilassamento, circolazione, postura e tonificazione. Lezioni aperte anche ai futuri papà.

martedì	12:00	TARiffe	12 lezioni	115 €
venerdì	12:00		24 lezioni	200 €
sabato	12:15		Singola lezione	12 €
			Tariffa papà	5 €

3 lezioni **omaggio**
per il bimbo

Idromassaggio
a fine lezione



Sarà possibile **trasferire la quota di tesseramento (30 €) al bambino** alla nascita.

Le lezioni perse potranno essere recuperate anche nel corso neonatale.

• **APPUNTAMENTI INFORMATIVI** per coppie in attesa sui temi della maternità con infermiera specializzata. Seconda domenica del mese ore 11:00-12:00

• Lezione di **WATSU** (shiatsu in acqua)

per coppie in attesa.

Domenica
12:20-13:10

Info in
segreteria

Iniziare precocemente
il percorso acquatico già
dai primi mesi di vita, contribuisce in
modo **indelebile** allo **sviluppo psicosofico** del
bambino. Approfondimenti nel nostro sito



NEONATI e CUCCIOLI IN ACQUA

Istruttore in acqua col genitore. Materiale didattico innovativo. Competenza e empatia sul piano delle relazioni umane.

MESI

3-9
9-18

- Obiettivi: rinforzo del legame affettivo attraverso il contatto fisico genitore/bambino, stimolazioni tattili, prese ed immersioni. Stimolazione motoria del bambino attraverso percorsi e materiale didattico.

18-30
30-36

- Sviluppo di schemi motori terrestri in acqua, avviamento all'autonomia, prime forme di galleggiamento, varie forme di ingresso/ entrate in acqua, scivolate... Preparazione per l'inserimento nei corsi baby.

martedì 11:00, 15:45, 17:15
giovedì 10:15, 10:55

venerdì 11:00, 18:00
sabato 10:00, 10:45
domenica 8:50, 9:30, 10:10, 10:50, 11:30

durata 40'

Giorni e orari potrebbero subire variazioni in base alle esigenze delle famiglie.

TARiffe	12 lez. (3 mesi mono)	120 €	• Spogliatoi con box e fasciatori
	24 lez. (6 mesi mono o 3 mesi bisett)	220 €	• 1 lezione 12 €
	36 lez. (9 mesi mono o 3 mesi trisett)	310 €	• Cosa portare: pannolino
	2° genitore (lun mer dom)	4,50 €/lez. contenitivo (insegreteria €1,50)	

SCUOLA NUOTO RAGAZZI



- istruttore in acqua fino al 1° livello di scuola nuoto
- istruttori preparati sia sul piano della competenza tecnica, che sul piano relazionale (empatia e sensibilità, motivazione ed entusiasmo)
- per i bambini con difficoltà di inserimento (età 3-6 anni) possibilità di accesso alle vasche ed eventuale ingresso in acqua di 1 genitore in accordo con il coordinatore
- **genitori:** accesso alle vasche l'ultima lezione del corso, ultimi 25 minuti di lezione.
- il nostro brevetto FIN attesterà il livello natatorio raggiunto.

consegna **brevetti: ultima settimana di ogni fine turno.**
(si raccomanda di riportare il brevetto precedente)

BABY (3-6 anni) e durata 45'

RAGAZZI (6-12 anni)

mar mer ven*

15:45

lun mar mer gio ven

16:30, 17:15, 18:00

sabato mattina

9:15, 10:00, 10:45, 11:30

sabato pom.*

15:30, 16:15, 17:00, 17:45

TEENAGER

da lun a ven 18:00 (12-15 anni), 18:45 (14-18 anni)
sab 17:00 (12-16 anni)

NUOTO PREMASTER RAGAZZI/ADULTI durata 1h

lun gio 18:30

Per i **GENITORI** dei bambini iscritti in orario corso:
• nuoto libero ridotto
• piscina estiva ridotta
• palestra tariffa ridotta
• sconto dal 2° familiare

Promo **MAMME**
mer gio 17:30
corso fitness **YOGA** e **PILATES**
sconto 20%

RAGAZZI 8-16 anni AVVIAMENTO AL NUOTO PINNATO AGONISTICO pag. 9

TARiffe CORSI

orari **promo***

12 lez. (3 mesi mono)

95 €

standard Pinnato Eso 1h 15'/premaster

120 €

140 €

24 lez. (6 mesi mono o 3 mesi bisett.)

180 €

215 €

255 €

36 lez. (9 mesi mono o 3 mesi trisett.)

265 €

310 €

360 €

48 lez. (6 mesi bisett.)

345 €

375 €

460 €

72 lez. (9 mesi bisett. - stagionale)

510 €

550 €

605 €

Orari a tariffa promo*

Alle tariffe **promo** non sono applicabili ulteriori sconti.



FESTE DI COMPLEANNO

Sabato:

Domenica:

orario **bagno** 14:30 - 15:30 (orario fisso)

orario bagno libero dalle 14:30 in poi (1h)

Integrazione di €25 per ogni ora aggiuntiva all'ora stabilita



Sala corsi fino alle 19:00

TARiffe 70 € solo palestra 14:30 - 19:00

130 € bagno in piscina + palestra 14:30-19:00 (animatore incluso in acqua)

Fino a 20 partecipanti, 5 € per ogni partecipante aggiuntivo

Adulti: ingresso gratuito anche in acqua, in aiuto ai bambini

Possibilità di richiedere l'animatore a 25 €/ora in palestra



IN ESTATE: è possibile organizzare feste **diurne** o **serali** presso le **piscine estive**.

NUOTO ADULTI

tutti i giorni possono essere anche **monosettimanali**

- I corsi prevederanno anche l'uso delle **pinne**
- a termine corso, compatibilmente con i corsi, sarà possibile accedere a idromassaggi
- corsi principianti divisi in ambientamento e acquaticità in acqua bassa con l'istruttore in acqua
- i corsi partono con minimo 2/3 allievi

NUOTO ADULTI PROMO* (a tariffa ridotta) durata 45'

lun mer	7:15, 8:00, 8:45, 9:30,	13:00
mar gio	7:00* (solo gio), 7:45 (1h), 8:45, 9:30,	13:00
ven	8:00, 8:45, 9:30,	13:00
sab	8:30, 9:15,	12:15, 12:15*

* ambientamento vaschino

NUOTO ADULTI

lun gio	18:45, 21:00*
mar	18:00, 18:45, 19:30, 20:15, 21:00*
mer	18:45, 21:00*
ven	18:45, 19:30, 20:15

Verifica gli orari
adatti al tuo livello
in segreteria

NUOTO PREMASTER RAGAZZI/ADULTI durata 1h

lun gio	18:30
---------	-------

TARIFE CORSI

	orari promo*	standard	premaster (1h)
12 lez. (3 mesi mono)	90 €	115 €	130 €
24 lez. (6 mesi mono o 3 mesi bisett.)	170 €	215 €	245 €
36 lez. (9 mesi mono o 3 mesi trisett.)	240 €	310 €	350 €
48 lez. (6 mesi bisett.)	310 €	400 €	450 €
72 lez. (9 mesi bisett. - stagionale)*	455 €	570 €	595 €

Integrazione per annuali 72 lezioni *	{	+ 110 € nuoto libero invernale + sala pesi (9 mesi)
		+ 150 € nuoto libero invernale + estivo (12 mesi)
		+ 180 € nuoto libero invern./estivo + sala pesi (12 mesi)

SCONTI

- 20% di sconto ai corsi in piscina per gli iscritti con abbonamento open attivo
- nuoto libero a tariffa ridotta per gli iscritti ad un corso, con abbonamento attivo

NUOTO MASTER AGONISTICO

Info e prove: Whatsapp Silvia 347 982 1404

lun mer giov 19:30 - 21:00 durata 1h 30'

Quota di
tesseramento
30 €

PERIODO

stagionale inv./estivo dal 9/9 al 25/7/2027	€ 600	} Quote non scontabili
3 rate: atto iscr. - 30/11 - 31/1	€ 210	
quota monosettimanale	€ 285	

Quota di tesseramento FIN. Partecipazione a minimo 3 gare. Tasse gara: incluse per le prime tre gare, escluse per le successive.
Certificato medico agonistico in regola per tutti (convenzione con GM: tel 0444 910 220)

Agevolazioni (escluso monosettimanale) fino all'11 settembre 2027:

Nuoto libero gratuito, ridotto da lun a ven 17:00-20:15 e sab 8:00-12:00
Piscine estive gratuite da lun a ven, ridotto sab e dom
Sala pesi gratuita (esclusi orari di punta 18:00-20:00 da lun a giov)

In caso di sovraffollamento verrà data priorità all'utenza iscritta alla sala pesi.

5 Monosettimanale: vedi sopra (Integrazione per annuali 72 lezioni*)

NUOTO LIBERO

lun 7:15-15:00
 mar 7:45-16:45
 mer 7:15-15:45
 gio 8:00-15:00
 ven 8:00-16:45
 sab 7:30-10:00
 dom 9:00-17:30

vasca da 25m

18:45-19:30

18:45-22:00

21:00-22:00

21:00-22:00

20:15-21:00

15:30 - 18:30

richiedi in
segreteria orari
vasca didattica

festivi: chiuso
Caldogno aperto
9:00-13:00

orario estivo
(dal 6/6 al 12/9)
variazione con orari più estesi

TARIFE

Intero
 Ingresso € 7,50
 tessera 10 € 68
 tessera 20 € 125

Ridotto
 € 6,50
 € 58
 € 85

- Durata tessere 6 mesi
- Per le tessere piscina non è previsto il versamento della quota di tesseramento

Abbonamenti Mensili

	1 mese	3 mesi	6 mesi	9 mesi	12 mesi
Ridotto	€ 50	€ 45	€ 42	€ 38	€ 34
Intero	€ 60	€ 50	€ 45	€ 44	€ 40

Ridotto

0-11 anni, disabili al 100%, forze dell'ordine, over 65
 bambino + genitore accompagnatore 2 ingressi ridotti
 genitori dei bambini iscritti in orario corso
 soci iscritti ai corsi piscina o palestra
 primo mattino lun mer 7:15 - 8:15 (uscita 8:30)
 orario happy da lun a ven 10:00 - 14:45
 pausa pranzo sab dom 12:00 - 14:30
 (ingresso entro le 13:45, uscita dall'acqua entro le 14:30)
 tarda serata da mar a gio 21:00 - 22:00, ven 20:15 - 21:00

Over 65

€ 44 tessera 10 ingressi
 ORARI speciali per Over 65

	da lun a ven	mar ven	mer
10:00 - 12:15			
14:30 - 16:30			
14:00 - 15:15			

negli altri orari: tariffa ridotta

- Negli orari non occupati dai corsi sono gratuitamente disponibili idromassaggi
- Gli orari possono subire delle variazioni nel corso dell'anno per esigenze organizzative (richiedi volantino specifico in segreteria)
- in estate: 22:00 uscita dall'acqua - 22:30 chiusura impianto
- in inverno: 21:30 uscita dall'acqua - 22:00 chiusura impianto

LEZIONI INDIVIDUALI

di nuoto e speciali

TARIFE durata 45'

Singole
 In coppia
 In tre
 Lez. ind. speciali
 (rieducazione funzionale, antalgica)
 Ragazzi disabili 100% tariffa promo
 Lezioni durata 30'

	1 lezione	5 lezioni	10 lezioni
26 €	25 €	23 €	
33 €	31 €	29 €	
39 €	36 €	33 €	
29 €	27 €	25 €	

20 €
 19 €

16 € disabili

LUNEDÌ

AQUABIKE LISANNA	N. ADULTI ELE	7:15
AQUABIKE LISANNA	N. ADULTI VALE Z	8:00
AQUABIKE LISANNA	N. ADULTI VALE Z	8:45
DYNAMIC PILATES LIUBA	N. ADULTI VALE Z	9:30
DYNAMIC PILATES LIUBA		10:15
		11:00
AQUAGYM ELENA S	N. ADULTI INA	12:00
		13:00
		13:15
POSTURALE ANTALGICA ELENA S.		14:00
POSTURALE ANTALGICA ELENA S.	NUOTO PINNATO SILVIA 1° SQUADRA	14:45
		15:45
BABY	BAMBINI	16:30
BABY	BAMBINI ACQ	17:15
AQUAGAG ELENA S	RAGAZZI	18:00
AQUAGYM LIUBA	N.ADULTI ALE B.	18:30
AQUAWALK LIUBA		19:30
AQUABIKE LIUBA		20:15
NUOTO ADULTI INA	NUOTO ADULTI	21:00

MARTEDÌ

POSTURALE ANTALGICA BARBARA	N. ADULTI INA 7:45 1h
POSTURALE ANTALGICA BARBARA	N. ADULTI INA
AQUAGYM ELENA V.	N. ADULTI INA
AQUAGYM ELENA V.	
NEONATI 3-9 MESI MARIA LUISA	
GESTANTI	
N.ADULTI INA	
AQUAMIX ELENA S	
POSTURALE ANTALGICA ELENA S.	
DYNAMIC PILATES ELENA S.	
CUCCIOLI 3-9 MESI	BAMBINI PROMO
BABY	BAMBINI
CUCCIOLI 18-36 MESI	BABY BAMBINI
AQUAMIX ELENA S	BAMBINI
AQUAMIX ELENA S	N.ADULTI MAX
AQUAMIX ARIANNA	NUOTO ADULTI MAX NADIA
AQUAGYM ARIANNA	NUOTO ADULTI MAX NADIA
	NUOTO ADULTI MAX NADIA
	NUOTO ADULTI MAX NADIA

VENERDÌ

8:00	POSTURALE ANTALGICA ELENA S	NUOTO ADULTI MARIA LUISA
8:45	POSTURALE ANTALGICA ELENA S	NUOTO ADULTI MARIA LUISA
9:30	AQUAGYM ELENA S	NUOTO ADULTI MARIA LUISA
10:15	AQUAGYM ELENA S	
11:00	CUCCIOLI 18-36 MESI MARIA LUISA	
12:00	GESTANTI	
13:00		NUOTO ADULTI INA
13:15	AQUAMIX ELENA S	
14:00	POSTURALE ANTALGICA ELENA S	
15:00	POSTURALE ANTALGICA ELENA S	
15:45	BABY PROMO	BAMBINI PROMO
16:30	BABY	BAMBINI
17:15	BABY	RAGAZZI
18:00	CUCCIOLI 18-36 MESI LIUBA	BABY
18:45	AQUABIKE BARBARA	N.ADULTI NADIA
19:30		N.ADULTI NADIA
20:15	N.ADULTI NADIA	

SABATO

7:45	AQUAGYM LIUBA/ARIANNA	
8:30	AQUAGYM LIUBA/ARIANNA	NUOTO ADULTI INA
9:15	AQUAGAG LIUBA/ARIANNA	N.ADULTI INA
10:00	BABY	BAMBINI
10:45	BABY	BAMBINI
11:30	BABY	BAMBINI
12:15	NUOTO ADULTI INA	GESTANTI LIUBA
13:00	AQUABIKE BARBARA	
13:45		NUOTO PINNATO 1° SQUADRA SILVIA 1h 45'
14:30	FESTE DI COMPLEANNO 14:30/15:30	
15:30	BABY PROMO	BAMBINI PROMO
16:15	BABY PROMO	BAMBINI PROMO
17:00	BABY PROMO	BAMBINI PROMO
17:45	BABY PROMO	BAMBINI PROMO

PLANNING
PISCINA

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

			NUOTO ADULTI VALE Z	7:15	AQUAGYM LISANNA		N. ADULTI 7:00
DYNAMIC PILATES LISANNA			NUOTO ADULTI VALE Z	8:00	AQUAGYM LISANNA		NUOTO ADULTI M. LUISA 7:45 1h
AQUAGYM LISANNA			NUOTO ADULTI VALE Z	8:45	DYNAMIC PILATES LISANNA		NUOTO ADULTI MARIA LUISA
POSTURALE ANTALGICA LISANNA			N. ADULTI VALE Z	9:30	DYNAMIC PILATES LISANNA		NUOTO ADULTI MARIA LUISA
				10:15	NEONATI 10-18 MESI MARIA LUISA		
				10:55	NEONATI 3-9 MESI MARIA LUISA		
				11:35			
AQUAJUMP LIUBA			NUOTO ADULTI INA	13:00	AQUAGYM ELENA S	NUOTO ADULTI INA	
NUOTO ADULTI INA AMBIENTAMENTO				14:00	POSTURALE ANTALGICA ELENA S		
			NUOTO PINNATO INA 15:15 2° SQUADRA	15:00	POST. ANT. 14:45 ELENA S.	NUOTO PINNATO SILVIA 1° SQUADRA 14:45 1h 45'	
				15:45			
BABY PROMO	BAMBINI PROMO	RAGAZZI PROMO		16:30	BABY	BAMBINI	NUOTO PINNATO INA 2°SQ. 1h 15' PREMASTER INA 18:30 1h
BABY	BAMBINI	RAGAZZI		17:15	BABY	BAMBINI ACQ	
BABY	BAMBINI	RAGAZZI		18:00	AQUAGYM ELENA S	RAGAZZI	
AQUABIKE RAFFAELLA			N. ADULTI INA	18:45	AQUAGAG LIUBA	N. ADULTI ELENA	
AQUAGYM RAFFAELLA			MASTER INA 1h30'	19:30	AQUAMIX LIUBA	NUOTO MASTER INA 1h30'	
AQUAWALK RAFFAELLA				20:15	AQUABIKE LIUBA		
NUOTO ADULTI			NUOTO ADULTI INA	21:00	NUOTO ADULTI		NUOTO ADULTI INA

DOMENICA

08:50	CUCCIOLI 18-36 MESI MARIA LUISA	09:00
09:30	CUCCIOLI 18-36 MESI MARIA LUISA	
10:10	NEONATI 3-9 MESI MARIA LUISA	
10:50	NEONATI 9-18 MESI MARIA LUISA	
11:30	CUCCIOLI 9-18 MESI MARIA LUISA	
14:30	FESTE DI COMPLEANNO Dalle 14:30 ORARIO LIBERO	18:00
19:00	su prenotazione + palestra	



NUOTO PINNATO

AGONISTICO
vedi pag. 9

TI PIACE LA
VELOCITA'
NEL NUOTO?
PROVALO
ANCHE TUI



GRUPPO SUBACQUEO AQUAREA CALDOGNO

Info e prove Whatsapp 353 339 0050

Rilascio brevetti internazionali FIPSAS-CMAS

1°-2°-3° grado SUB bombole e specialità

Presentazione corsi SUB mer 9/9 20:30

Inizio corsi e prove SUB mer 16/9

APNEA AQUAREA CALDOGNO

Info e prove Whatsapp Michele 340 175 1174

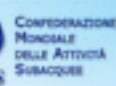
Corsi con didattica Apnea Academy

Open, Advanced, Mantenimento

Squadra agonistica di apnea

Presentazione corsi APNEA mer 16/9 21:00

Inizio corsi e prove APNEA mer 16/9



CONI



NUOTO PINNATO AGONISTICO

Tesseramento
FIPSAS € 30

Info e prove
Whatsapp Silvia 347-982 1404

ORARI

Esordienti B/A1	mar ven 16:45	1h 15'
2° Squadra	lun gio 17:15 mer 15:15	1h 15'
1° Squadra	lun gio 14:45	1h 45'
	ven 18:45	1h 30'
	sab 13:45	1h 45'
	allenamenti integrativi a Caldogno: mar mer 18:30	



TI PIACE LA
VELOCITA'
NEL NUOTO?
PROVALO
ANCHE TUI

PERIODO

esordienti B e A1	(8-10 anni)	} mar 9/9 - 5/6 mar 9/9 - 17/7
2° squadra giovanile A2/1° cat.	(11-13 anni)	
1° squadra	(dai 13 anni in su)	

QUOTE

	3 rate: atto iscr. - 30/11 - 31/1	stagionale
Esordienti B/A1	185 €	520 €
2° Squadra	200 €	570 €
1° Squadra	210 €	600 €
7/6-25/7	Esob/A	80 € (oppure 14 € a settimana in base alle ferie)

Rassegna risultati agonistici Stagione 25-26:

15 atleti vicentini di Aquarea hanno raggiunto i tempi limite e partecipato ai **Campionati Italiani di Categoria**. 11 atleti anche ai **Campionati Italiani Assoluti**. Aquarea rientra nella **TOP TEN** italiana delle migliori società e ha ottenuto **prestigiosi podi e titoli italiani** sia nelle gare individuali che di staffetta, primeggiando anche in molteplici trofei di livello nazionale.



AGONISMO

Rientrano in questa categoria i
SETTORI NUOTO PINNATO E MASTER NUOTO
per atleti che gareggiano. Tesseramento atleta e versamento
della quota stagionale (€ 30). Fino al 8 settembre 2027:



- **Nuoto libero** gratuito, ridotto da lun a ven 17:00-20:15 e sab 8:00-12:00
- **Piscine estive** gratuite da lun a ven, ridotto sab e dom
- **Sala pesi** gratuita (esclusi orari di punta 18:00-20:00 da lun a giov)
In caso di sovrappollamento verrà data priorità all'utenza iscritta alla sala pesi.
In caso di comportamento non idoneo, gli atleti verranno allontanati dalla sala.
- **Pinnato:** gli orari di palestra per la preparazione atletica sono liberi.
Verranno comunque anche concordati in piccoli gruppi con gli allenatori.
- Per le attività agonistiche, dagli 8 anni in su, si richiede il certificato medico agonistico, gratuito tramite l'ULSS fino al compimento di 18 anni (ULSS: prenotazione online, GM Centro Medico Convenzionato a pagamento in Via Zamenhof - tel. 0444 910 220).
- Sono inclusi: cuffia società e maglietta al primo tesseramento, tasse gara per campionati italiani.
- Sono esclusi: kit (divisa e borsoni), tasse gara e contributo trasporto trasferta.
- **Pulmini** 9 posti per trasporto gara (in base alla disponibilità).
- **Sconto** 10% per entrambi i fratelli agonisti e 10% su centro estivo AreaCamp.
- **Sconto familiari** atleta: 15% su abbonamenti e 8% su abbonamenti in promo, ingresso ridotto al nuoto libero, nelle piscine estive e in sala pesi.

Over 65
sconto 5%

POSTURALE ANTALGICA

IN ACQUA

L'acqua è il miglior supporto per l'esecuzione di movimenti in assoluta assenza di rischi traumatici, in ambiente caldo e confortevole. Scoprirai di riuscire in estensioni articolari impossibili da raggiungere in condizioni terrestri. Migliorerai lo stato di benessere di rachide, la postura e la mobilità articolare.



ORARI

lun gio	14:00, 14:45
mar	8:00, 8:45, 14:00
mer	9:30
ven	8:00, 8:45, 14:00, 15:00

TARIFE CORSI

12 lez. (3 mesi mono)	110 €
24 lez. (6 mesi mono o 3 mesi bisett.)	205 €
36 lez. (9 mesi mono o 3 mesi trisett.)	295 €
48 lez. (6 mesi bisett.)	385 €
72 lez. (9 mesi bisett. - stagionale)	560 €

DANZA HIP HOP

mar 16:30 6-9 anni mar 17:30 e gio 16:30 dai 9 in su



AREACAMP ESTIVO

i centri estivi sportivo - ricreativi da Lun 7/6 a Mar 7/9

Programma estivo dettagliato da aprile 2027

S. Pio X, Cavazzale, Caldogeno



AQUAFITNESS

Tutti i giorni possono essere anche monosettimanali

- Ogni settimana ciclicamente le lezioni prevedono un'alternanza di attrezzi secondo una precisa programmazione.
- A termine corso, sarà possibile accedere a idromassaggi compatibilmente con i corsi (15')

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOL	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
7:15 AQUABIKE Lisanna			7:15 AQUAGYM Lisanna		
8:00 AQUABIKE Lisanna	8:00 POSTURALE ANTALGICA Barbara	8:00 DYNAMIC PILATES Lisanna	8:00 AQUAGYM Lisanna	8:00 POSTURALE ANTALGICA Elena S	7:45 AQUAGYM Liuba/Arianna
8:45 AQUABIKE Lisanna	8:45 POSTURALE ANTALGICA Barbara	8:45 AQUAGYM Lisanna	8:45 DYNAMIC PILATES Lisanna	8:45 POSTURALE ANTALGICA Elena S	8:30 AQUAGYM Liuba/Arianna
9:30 DYNAMIC PILATES Liuba	9:30 AQUAGYM Elena V	9:30 POSTURALE ANTALGICA Lisanna	9:30 DYNAMIC PILATES Lisanna	9:30 AQUAGYM Elena S	9:15 AQUAGAG Liuba/Arianna
10:15 DYNAMIC PILATES Liuba	10:15 AQUAGAG Elena V			10:15 AQUAGAG Elena S	
13:00 AQUAGYM Elena S	13:15 AQUAMIX Elena S	13:00 AQUAJUMP Liuba	13:00 AQUAGYM Elena S	13:15 AQUAMIX Elena S	13:00 AQUABIKE Barbara
14:00 POSTURALE ANTALGICA Elena S	14:00 POSTURALE ANTALGICA Elena S		14:00 POSTURALE ANTALGICA Elena S	14:00 POSTURALE ANTALGICA Elena S	PISCINA NATALE mini corsi di aquafitness ESTATE settimane di frequenza a scelta
14:45 POSTURALE ANTALGICA Elena S	14:45 DYNAMIC PILATES Elena S		14:45 POSTURALE ANTALGICA Elena S	15:00 POSTURALE ANTALGICA Elena S	
18:00 AQUAGAG Elena S	18:00 AQUAMIX Elena S		18:00 AQUAGYM Elena S		
18:45 AQUAGYM Liuba	18:45 AQUAMIX Elena S	18:45 AQUABIKE Raffaella	18:45 AQUAGAG Liuba		
19:30 AQUAWALK Liuba	19:30 AQUAMIX Arianna	19:30 AQUAGYM Raffaella	19:30 AQUAMIX Liuba	19:15 AQUABIKE Barbara	
20:15 AQUABIKE Liuba	20:15 AQUAGYM Arianna	20:15 AQUAWALK Raffaella	20:15 AQUABIKE Liuba		

TARIFE CORSI

12 lez. (3 mesi mono)	95 €	serale	105 €
24 lez. (6 mesi mono o 3 mesi bisett.)	185 €		200 €
36 lez. (9 mesi mono o 3 mesi trisett.)	270 €		295 €
48 lez. (6 mesi bisett.)	355 €		385 €
72 lez. (9 mesi bisett. - stagionale)	470 €		555 €

TESSERA ACQUA-TERRA (prenotazione lezioni)

nominale	validità 6 mesi	Ridotta	Intera
	10 ingressi	95 €	115 €
	20 ingressi	170 €	210 €

Alle tariffe **promo** e pausa pranzo non sono applicabili ulteriori sconti.

promo / ridotto

mattina e pausa pranzo da lun a ven + sab 13:00

Abbon. **ACQUA-TERRA** 10% sconto solo su periodo di sovrapposizione dei corsi.

¶ **POSTURALE ANTALGICA**: vedi tariffe pag. 12

PISCINA ESTIVA

in OMAGGIO per
iscritti con abbonamento
attivo da lun a ven
(sab dom ridotto)

CORSI FITNESS



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOL	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8:00 PILATES Elena S.	Nei corsi con lista d'attesa. non è possibile la partecipazione a 2 corsi consecutivi		8:00 RIEQUILIBRIO POSTURALE Giesa		
			9:00 CONTROLOGY Giesa		09:00 PUMP Yulia
Fino al 28/06				Fino al 25/06	
12:45 PILATES REVOLUTION Giulia	12:45 PUMP Yulia	12:45 PILATES Elena S.	12:45 PUMP Yulia	12:45 PILATES REVOLUTION Giulia	lezioni (e disdette) su prenotazione a cadenza mensile
16:30 ZUMBA Chiara B.		16:30 YOGA Beatrice I.		17:00 ZUMBA Chiara B.	
17:30 PILATES Chiara S.		17:30 YOGA Beatrice I.	17:30 PILATES Yulia	18:00 YOGA/PILATES Barbara	
18:30 WALKING Chiara S.	18:30 DYNAMIC TONE Marisa	18:30 PILATES Chiara S.	18:30 PUMP Yulia		
19:30 FUNCTIONAL TRAINING Chiara S.	19:30 PILATES Marisa	19:30 WALK & TONE Chiara S.	19:30 FUNCTIONAL TRAINING Yulia		
					Durata lezioni 50 minuti

- Richiedi in reception la **descrizione dei corsi** terrestri
- La direzione si riserva di **modificare gli orari** e/o le attività indicate per esigenze organizzative e per ottimizzare le richieste dell'utenza
- Numero **minimo 4 partecipanti**, non presenti al corso precedente o successivo
- **Riduzione numero corsi**: giugno, luglio (vedi calendario pag. 1)
- **Sospensione corsi**: agosto-settembre e periodo natalizio (pag. 1). In questo periodo libera partecipazione ai corsi di aquafitness, nuoto libero, sala pesi e ingresso piscine estive (lun-ven)
- Annuali 12 mesi: possibilità di sospendere l'abbonamento per 30 giorni con **formula rescue** (20 €) (sospensione minima 7 giorni)

TARiffe su base mensile

	all day
12 mesi	€ 30
9 mesi	€ 35
6 mesi	€ 45
3 mesi	€ 50
1 mese	€ 55

open corsi fitness + sala pesi inclusa

	promo	monosettimanale
12 mesi	€ 25	€ 22
9 mesi	€ 30	€ 24
6 mesi	€ 40	€ 26
3 mesi	€ 45	€ 28
1 mese	€ 50	€ 33

Luglio
sconto
15%

promo / ridotto
fino alle 16:30

TESSERA ACQUA-TERRA nominale

validità 6 mesi
10 ingressi
20 ingressi

Ridotta
95 €
170 €

Intera
115 €
210 €

Alle tariffe **promo** e
pausa pranzo non
sono applicabili
ulteriori sconti.

ABBONAMENTO OPEN 1 settimana attivabile nei mesi mag/giu/lug 20 €



SALA PESI

Orari	lun mer	6:45 - 22:30
	mar gio	8:00 - 22:30
	venerdi	7:15 - 21:30
	sabato	7:30 - 19:00
	domenica	9:00 - 18:00



Dal 7/6 al 11/9/2027: **CHIUSO** nei giorni festivi, sabato pomeriggio e domenica

Dal 1 al 15/8/2027: **CHIUSO**

Nei giorni di chiusura, accesso libero agli impianti di **Caldogno**, presentando ricevuta.

- Istruttori a disposizione. Sab pom e Dom: fasce non coperte
- La presenza degli istruttori in sala è regolata da orario specifico (viene ridotta nel periodo estivo e natalizio)
- Accesso al **nuoto libero** con tariffa ridotta
- **Schede gratuite** illimitate
- **Piscina Estiva gratuita** per gli iscritti con abbonamento attivo da lun a ven (sab e dom ridotto)

promo / ridotto
fino alle 16:30

TARIFFE

	all day	promo	monosett.
12 mesi	€ 20*		
9 mesi	€ 25*		
6 mesi	€ 35	€ 32	€ 23
3 mesi	€ 44	€ 40	€ 25
1 mese	€ 50	€ 42	€ 30

* tariffa promo: abbonamenti non soggetti a sconto

con NUOTO LIBERO

	all day	promo
	€ 48	€ 39
	€ 55	€ 44
	€ 64	€ 49
	€ 74	€ 64
	€ 84	€ 69

TESSERA

	validità 6 mesi	ridotta	intera	incluso nuoto libero
nominale	10 ingressi	50 €	70 €	ridotta
	20 ingressi	90 €	130 €	intera
				60 €
				80 €
				105 €
				145 €

PERSONAL TRAINER

- Allenamento funzionale
 - Preparazione atletica
- Info in segreteria

NUTRIZIONISTA

Dott. Riccardo Didoné
351 9193077

Piani alimentari, controlli periodici e analisi corporea con bioimpedenziometria (Bia) - Info in segreteria

PISCINA ESTIVA GRATUITA
per iscritti con abb.
attivo da lun a ven.
sab e dom ridotto

SQUADRA AGONISTICA DI PESISTICA SOLLEVAMENTO SU PANCA FIPE

Info in segreteria o dal coordinatore di sala

AGONISMO

Unisciti alla nostra
squadra per
competizioni
di panca piana



REGOLAMENTO FITNESS e AQUAFITNESS

- I corsi partono con minimo **4 partecipanti**, non presenti al corso precedente o successivo
- La direzione si riserva di modificare orari e/o attività per ottimizzare le richieste dell'utenza, soprattutto nel periodo estivo.
- In caso di cancellazione di una lezione per numero insufficiente di partecipanti, l'utente ha la possibilità di usufruire degli altri servizi: terrestri per il fitness ed acquatici per l'acqua. È comunque con possibilità di accedere a tutti i corsi disponibili
- per accedere ai corsi è obbligatoria l'iscrizione o la prenotazione che deve essere, nell'eventualità, **disdetta entro 4 ore antecedenti l'attività** stessa. In caso contrario la lezione si riterrà effettuata e non sarà più recuperabile (in caso di tessera: verrà decurtata dalla stessa).
- Si raccomanda di dare disdetta quanto prima in caso di assenza per non occupare i posti disponibili e nel rispetto degli altri partecipanti e dell'insegnante
- Nei corsi con **lista d'attesa** non è possibile la partecipazione a due corsi consecutivi

SCONTI

SCONTI FAMIGLIA (nucleo familiare)

Solo con iscrizione simultanea dei componenti, escluso nuoto libero

Secondo familiare 5%

Terzo familiare 8%

4 componenti 8% a tutti

10% DI SCONTO SUI CORSI ACQUA-TERRA

Solo su periodo di sovrapposizione dei corsi

NUOTO LIBERO RIDOTTO

Per gli iscritti di palestra o piscina con corso attivo

Primo mattino lun mer 7:15 - 8:30

Orario happy da lun a ven 10:00 - 16:30

Pausa pranzo sab e dom 12:00 - 14:30

Tarda serata da lun a ven 20:45-22:00

Per i genitori dei bambini iscritti in orario corso

Bambini fino a 11 anni

TARIFE PROMOZIONALI PISCINA

In determinate fasce orarie (vedi pagine specifiche)

AGEVOLAZIONI E CONVENZIONI

Per Scuole, Gruppi, Aziende, Associazioni, Forze dell'Ordine, disabili, over 65.

Over 65 accedono a:

- sala pesi promo
- nuoto libero ridotto
- tessere speciali Nuoto Libero (pag. 6)
- tutte le tessere ridotte
- sconto 5% su posturale antalgica

INFO

Gli **sconti non** sono **cumulabili**

Alle tariffe **promo** non sono applicabili ulteriori sconti

Validità tessere piscina e palestra durata **6 mesi**

RESCUE per annuali 12 mesi con l'aggiunta di 20 € possibilità di sospendere l'abbonamento per 30 giorni (sospensione minima 7 giorni)

RESCUE per annuali 12 mesi

ANNUALI RATEIZZATI per importi superiori ai **250 €**:

acconto del 50% all'iscrizione e saldo entro 30 giorni

SALA PESI / NUOTO LIBERO: Tutti gli iscritti possono **accedere anche all'impianto di Caldogeno** nei giorni di chiusura di ViEst. Incluso l'accesso alla **piscina estiva** per chi ha un abbonamento attivo da lun a ven. Sab e dom ridotto.

WELFARE: rivolgersi in segreteria



Associazione
Sportiva
Dilettantistica

Impianto Sportivo di Vicenza Est

Vicenza Via Zamenhof 813

Tel. 0444 910903 Cell. 342 738 1917

segreteria@viest.aquarea@gmail.com

Seguici sui nostri social!



ALTRI IMPIANTI

INVERNALE/ESTIVO

Caldogno impianti sportivi

Via Torino, 21 Tel. 0444 905548

Tel. 0444 1321226 - Cell. 347 393 3547

ESTIVI

Vicenza S. Pio X piscina Comunale

Via Giuriato, 103 - Tel. 328 0134104

Cavazzale piscina Comunale

Via Don Sturzo, 4 - Cell. 351 503 3403

**VUOI LAVORARE
CON NOI?**
Invia il tuo curriculum
con foto a
cv.aquarea@gmail.com

www.aquarea.it



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



DIAGRAMMI TIPOGRAFICI