AQUAREA VICENZA

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

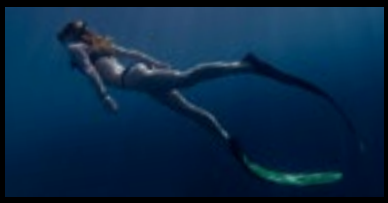
Stagione 2026-27

Impianto Sportivo di **CALDOGNO**

PISCINE INVERNALI ESTIVE

PALESTRE CALCETTO TENNIS

CORSI ACQUA CORSI TERRA



CALENDARIO

CAMPAGNA ABBONAMENTI E TESSERAMENTI

Quota di tesseramento € 30 (dal 1/9 al 31/8)
include 2 ingressi in tutte le piscine estive in gestione
Ridotta: € 23 (dal 15/3 al 16/5), € 16 (dal 17/5 al 31/8)

In alternativa: inclusa stagione 2027-28 € 46 (dal 15/3)
€ 39 (dal 17/5)

Seconda tessera magnetica su richiesta: € 7

CORSI NUOTO da lun 7/9

1° TURNO da lun 7/9 a mer 23/12
14/16 lezioni

2° TURNO da gio 7/1 a sab 27/3
Rinnovo dal 30/11
Iscrizione (nuovi iscritti) dal 14/12
11/12 lezioni

3° TURNO da mar 30/3 a dom 6/6
Rinnovo dal 15/3
Iscrizione (nuovi iscritti) dal 22/3
9/10 lezioni

4° ESTIVO da lun 7/6 a sab 11/9
12 lezioni, settimane di frequenza a scelta

E' possibile iscriversi anche a corso iniziato

CORSI FITNESS/AQUAFITNESS da lun 31/8

ORARIO DEFINITIVO
- da lun 14/9 a ven 28/5

ORARIO RIDOTTO
non tutti i corsi saranno attivi nel periodo:
- Giugno, Luglio, Settembre

CORSI FINESS SOSPESI
- Agosto (aquafitness in alternativa)

DURATA CORSI PISCINA

12 lez.	**3 mesi** monosettimanali
24 lez.	**3 mesi** bisettimanali **oppure** **6 mesi** monosettimanali
36 lez.	**9 mesi** mono **o 3 mesi** trisettimanali
48 lez.	**6 mesi** bisettimanali
72 lez.	**9 mesi** bisettim. (stagionale)

REGOLAMENTO RECUPERI

· Per recuperare le lezioni perse è necessario **avvisare dell'assenza almeno 4 ore prima.**
· Quando viene fissato il recupero come lezione di corso e non ci si presenta, la lezione sarà automaticamente persa e non sarà possibile recuperare ulteriormente. Una volta fissato il **recupero**, la lezione non potrà più essere annullata.
· È possibile recuperare un massimo di 4 assenze per corso.
· Tutte le lezioni in piscina sono recuperabili **entro il termine del corso attivo**. **Corsi bambini**: non sono ammessi recuperi nell'**ultima settimana di corso** (per consegna brevetti e ingresso genitori).
· Tutte le lezioni perse sono recuperabili con buoni per il nuoto libero, sala attrezzi e ingressi nelle piscine scoperte di Caldogno, S. Pio X e Cavazzale, **entro e non oltre mercoledì 8.9.2027**: **tali buoni possono essere ceduti a terzi.**
· E' possibile il recupero anche con attività diverse entro la fine del corso a cui si è iscritti (piscina o palestra).
· TESSERE CORSI FITNESS/AQUAFITNESS: La prenotazione dei corsi fitness deve essere disdetta entro 4 ore antecedenti l'attività stessa. In caso contrario la lezione si riterrà effettuata e verrà decurtata dall'abbonamento.
· Non è possibile scalare le lezioni perse nelle successive iscrizioni.
· Presentando il certificato medico di malattia le lezioni perse (minimo 7 giorni o 3 lezioni consecutive) potranno essere recuperate entro il termine della stagione sportiva quindi entro mercoledì 8.9.2027. Verranno rilasciati BUONI di recupero.
· Per sospensioni maggiori di 2 mesi con certificato medico, l'abbonamento verrà interrotto e convertito in un buono (borsellino).
· In caso di rimborso verrà trattenuto il 20% per spese di segreteria (quota di tesseramento NON rimborsabile).

GRUPPO SUBACQUEO

Info e prove: Whatsapp 353 339 0050

Rilascio **brevetti internazionali FIPSAS-CMAS**

QUOTE tesseramento € 30

- 1° grado SUB bombole € 200
- 2°-3° grado SUB bombole € 300
- Specialità a partire da € 135

Presentazione corsi SUB mer 9/9
Inizio corsi e prove SUB mer 16/9
} ore 20:30

- lezioni piscina, teoria e uscite in acque libere
- prenota la tua PROVA GRATUITA in piscina

- GRUPPO MANTENIMENTO

APNEA

Info e prove: Whatsapp Michele 340 175 1174

- CORSI DI APNEA **didattica Apnea Academy**

Presentazione corsi APNEA mer 16/9 ore 21:00

OPEN € 350
ADVANCED € 550

mer { 20:00 teoria (1h)
21:00 pratica in piscina (1h 30')

- MANTENIMENTO per tutti i livelli

lun gio 21:00 (1h 30') € 270 mono

- SQUADRA AGONISTICA DI APNEA

lun gio 21:00 (1h 30') € 400 bisett € 270 mono

Autobus linea 9 Tratta:
P.zza Matteotti VI / Via Zanella Caldogno
ogni ora fascia 7:40 - 20:30

È richiesto il certificato medico secondo le norme vigenti.

Servizio prenotazione visita medica convenzionata in sede con ECG.

INDICE

pag.

CALENDARIO corsi piscina
Regolamento RECUPERI....1
Corsi SUB e APNEA....2
NIDO BLU
· Gestanti in acqua
· Neonati e Cuccioli....3
Scuola Nuoto RAGAZZI
Multisport propaganda....4
AGONISMO SQUADRE DI:
· Nuoto
· Nuoto Pinnato
· Pallanuoto....5
Squadre Nuoto Sincro
Agonismo....6
Nuoto ADULTI
Nuoto Master....7
Nuoto LIBERO
Piscina Estiva....8
Corsi per la SALUTE in acqua
· Ginnastica terza età
· Lezioni Individuali Nuoto
· Idrokinesi
· Osteopata e Nutrizionista....9
AQUAFITNESS....10
Corsi FITNESS....11
Spinning e Walking....12
SCUOLA di DANZA
· Giocodanza
· Danza Classica
· Modern Dance
· Modern Musical
· Acrodanza
· Salsa cubana....13
FESTE di Compleanno
AreaCAMP Invernale - Estivo
DOPOSCUOLA....14
SALA PESI e Personal Trainer....15
CALCETTO
TENNIS....16
Abb. All Inclusive, Sconti....17
ORARI di Apertura
Sospensioni
Lettera del presidente....18

GESTANTI IN ACQUA

Con istruttori specializzati.
Il corso prevede: 45 minuti di lezione in acqua: con esercizi, andature e nuotate per bacino, perineo, respirazione, rilassamento, circolazione, postura e tonificazione. Lezioni aperte anche ai futuri papà.

lun ven 10:15

2 lezioni omaggio per il bimbo

TARIFFE

12 lezioni	115 €
24 lezioni	200 €
Singola lezione	11 €
Tariffa papà	5 €

Sarà possibile trasferire la quota di tesseramento (30 €) al bambino alla nascita.

Iniziare precocemente il percorso acquatico già dai primi mesi di vita, contribuisce in modo indelebile allo sviluppo psicofisico del bambino

NEONATI e CUCCIOLI IN ACQUA

Istruttore in acqua col genitore. Materiale didattico innovativo. Competenza e empatia sul piano delle relazioni umane.

MESI

3-6
6-12

- Obiettivi: rinforzo del legame affettivo attraverso il contatto fisico genitore/bambino, stimolazioni tattili, prese ed immersioni. Stimolazione motoria del bambino attraverso percorsi e materiale didattico.

12-18
18-24
24-36

- Sviluppo di schemi motori terrestri in acqua, avviamento all'autonomia, prime forme di galleggiamento, varie forme di ingresso/entrata in acqua, scivolate... Preparazione per l'inserimento nei corsi baby. Garantiamo l'avviamento all'autonomia con frequenza di 9 mesi.

durata 40'

gio mattina	9:30, 10:10, 10:50
gio pomeriggio	15:55, 16:35, 17:15, 17:55
sab, dom	9:00, 9:40, 10:20, 11.00, 11.40

Giorni e orari potrebbero subire variazioni in base alle esigenze delle famiglie.

TARIFFE

12 lez.	(3 mesi mono)	120 €
24 lez.	(6 mesi mono o 3 mesi bisett.)	220 €
36 lez.	(9 mesi mono o 3 mesi trisett.)	310 €
2° genitore (mar gio dom)		4,5 €/lez.

· Spogliatoi attrezzati con box e fasciatoi
· 1 lezione 11 €
· Cosa portare: pannolino contenitivo (in segreteria € 1,50)

SCUOLA NUOTO RAGAZZI

- Istruttore in acqua fino al 1° livello di scuola nuoto
- Per i bambini con difficoltà di inserimento (età 3-6 anni) possibilità di accesso alle vasche ed eventuale ingresso in acqua di 1 genitore in accordo con il coordinatore
- Genitori: accesso alle vasche l'utima lezione del corso, ultimi 25 minuti di lezione
- Il nostro brevetto attesterà il livello natatorio raggiunto, consegna brevetti: penultima settimana di ogni fine turno (si raccomanda di riportare il brevetto)

BABY (3-6 anni) e **RAGAZZI** (6-12 anni)
durata 45'
lun mar mer gio ven **15:45 promo**, 16:30, 17:15, 18:00
sabato mattina 8:45, 9:30, 10:15, 11:00

TEENAGER (12-18 anni)
da lun a ven **15:45 promo**, 18:00
sab 10:15, 11:00

TOP LEVEL RAGAZZI (10-16 anni, dal 4° liv.)
durata 45' - frequenza bisettimanale
perfezionamento evoluto delle tecniche natatorie ed inserimento di altri fondamentali acquatici
lun gio **15:45 promo**

Per i GENITORI dei bambini iscritti in orario corso possibilità di accedere con tariffa ridotta a:
- nuoto libero
- palestra
- sconto dal 2° familiare nei corsi

TARIFFE CORSI	SCUOLA NUOTO orari **promo**	SCUOLA NUOTO 45'	Multisport + Syncro durata 1h
12 lez. (3 mesi mono)	95 €	120 €	140 €
24 lez. (6 mesi mono o 3 mesi bisett.)	180 €	215 €	255 €
36 lez. (9 mesi mono o 3 mesi trisett.)	265 €	310 €	360 €
48 lez. (6 mesi bisett.)	345 €	375 €	465 €
72 lez. (9 mesi bisett. - **stagionale**)	510 €	550 €	605 €

Orari a tariffa **promo**:
- **da lun a ven 15:45**
- corsi Baby (3-6 anni) da lun a ven 18:00 (vasca baby)
- alle tariffe promo non sono applicabili ulteriori sconti

MULTISPORT PROPAGANDA 6-9 ANNI

- Prop. 0 F 20 - M 19 (6 - 7 anni) mer 16:30, 17:15
- Prop. 1 F 19 - M 18 (7 - 8 anni) mar 16:30 gio 17:15
- Prop. 2 F 18 - M 17 (8 - 9 anni) mar 16:30 gio 18:15 sab 14:30

} (45' acqua) (1h)

Il programma prevede l'avviamento ed il perfezionamento evoluto del nuoto, e l'inserimento dei fondamentali di nuoto pinnato, syncro e pallanuoto.
Allenamenti estivi: 8/6 - 25/6 (lun gio) - 1 settimana 18 € / 3 settimane 50 €

AGONISMO

SQUADRE NUOTO

Info e prove: Whatsapp Silvia 347 982 1404

Quota di tesseramento 30 €

CONI

- **ESORDIENTI B** dai 9 anni lun mar mer ven 17:30 (1h)

PERIODO/QUOTE	3 rate: atto iscr. - 30/11 - 31/1	STAGIONALE
9/9 - 27/6	€ 200	€ 570

Oltre alla costruzione e all'allenamento nei 4 stili, virate e tuffi, il programma prevede anche il perfezionamento del nuoto pinnato.

SQUADRE NUOTO PINNATO

Info e prove: Whatsapp Silvia 347 982 1404

TI PIACE LA VELOCITÀ NEL NUOTO? PROVALO ANCHE TU!

- **2° SQUADRA** (9-13 anni) lun mar ven 17:30 (1h)
- **1° SQUADRA** (dai 13 anni in su) lun mar mer ven 18:30 (1h 30')

Possibilità di integrare con allenamenti a Vicenza Est: gio 14:45 e sab 14:15.

Preparazione atletica specifica in Sala Pesi (2/3 allenamenti a settimana).

PERIODO/QUOTE		3 rate: atto iscr. - 30/11 - 31/1	STAGIONALE
2° Squadra	9/9 - 5/6	€ 200	€ 570
1° Squadra	9/9 - 17/7	€ 210	€ 600

Termine allenamenti in base al calendario gare.

SQUADRE PALLANUOTO

Info e prove: Whatsapp Segreteria 347 393 3547

PROPAGANDA

- **ACQUAGOL Base** (7-12 anni) lun gio 16:30 (45') → vedi tariffe scuola nuoto pag. 4
- **ACQUAGOL Avanzato** (dai 9 anni) lun 17:00 (1h) + gio 17:00 (1h 15') + sab 16:15 (1h 30')

PERIODO/QUOTE	3 rate: atto iscr. - 30/11 - 31/1	STAGIONALE
9/9 - 26/6	€ 235 (maglietta+cuffia società)	€ 670

MASTER ADULTI PALLANUOTO

- **1° SQUADRA / MASTER** mar ven 20:15 (1h 45')

PERIODO/QUOTE		
9/9 - 24/7	405 €	2 allenamenti/sett.
	245 €	1 allenamento/sett.

2 rate: all'atto dell'iscrizione - € 210 + 30/11 - € 210

+ 120 € nuoto libero invernale + sala pesi (9 mesi)
+ 160 € nuoto libero invernale + estivo (12 mesi)
+ 190 € nuoto libero invern./estivo + sala pesi (12 mesi)

Partecipazione a campionati amatoriali e partite amichevoli

SQUADRE NUOTO SINCRO

Info e prove:
Whatsapp Alice 393 810 8159

- **Scuola Gioco Sincro** (6-11 anni)
  QUOTE
  mar ven 16:30-17:30 (1h)
  3 rate € 215 STAGIONALE € 610
- **Scuola Sincro** (8-13 anni)
  QUOTE
  mar mer ven 16:30-18:00 (1h 30')
  (1h acqua + 30' secco)
  3 rate € 255 STAGIONALE € 740
- **Sincro Propaganda 1** (12-16 anni)
  QUOTE
  mar mer ven 17:30-19:00 (1h 30')
  3 rate € 255 STAGIONALE € 740
- **Sincro Propaganda 2** (14-18 anni)
  QUOTE
  mar 17:30-19:00 (1h 30')
  mer ven 17:30-19:30 (2h)
  3 rate € 270 STAGIONALE € 780

Periodo invernale 9/9 - 6/6
3 rate: atto iscr. - 30/11 - 31/1

Periodo estivo 7/6 - 16/7 70 €
o in base alle ferie 15 €/sett

AGONISMO

Rientrano in questa categoria: SETTORI NUOTO, PINNATO, SYNCRO E PALLANUOTO per atleti che gareggiano. Non rientra in questa categoria il settore propaganda (nuoto, syncro, pallanuoto e pallanuoto master). Fino all'8 settembre 2027:

- Nuoto libero **in coperta** gratuito. Ridotto da lun a ven 17:00 - 20:15
- Piscine estive gratuite da lun a ven, ridotto sab e dom
- Sala pesi gratuita (**esclusi orari di punta** 18:00-20:00 da lun a giov)
  In caso di **sovraffollamento** verrà data priorità all'utenza iscritta alla sala pesi.
  In caso di **comportamento non idoneo**, gli atleti verranno allontanati dalla sala.

- Pinnato: gli orari di palestra per la preparazione atletica sono liberi.
  Verranno comunque anche concordati in piccoli gruppi con gli allenatori
- Per le attività agonistiche, dagli 8 anni in su, si richiede il certificato medico agonistico, gratuito tramite l'ULSS fino al compimento di 18 anni (ULSS: prenotazione online, GM Centro Medico Convenzionato a pagamento in Via Zamenhof - tel. 0444 910 220)
- Sono inclusi: maglietta al primo tesseramento e cuffia della società, tasse gara per i campionati italiani. Pulmini 9 posti per trasporto gara (in base alla disponibilità)
- Sono esclusi: kit (divisa e borsone), tasse gara e contributo trasporto trasferta
- Sconto 10% per entrambi i fratelli agonisti e 10% su centro estivo AreaCamp
- Sconto familiari atleta: 15% su abbonamenti e 8% su abbonamenti in promo, ingresso ridotto al nuoto libero, nelle piscine estive e in sala pesi

NUOTO ADULTI

tutti i giorni possono essere anche monosettimanali

- I corsi prevederanno anche l'uso di pinne e pinnette
- a termine corso, compatibilmente con i corsi, accesso a idromassaggi e cascate cervicali
- corsi principianti divisi in ambientamento e acquaticità in acqua bassa
- i corsi partono con minimo 3 allievi

MATTINA PROMO (a tariffa ridotta) — durata 45'

lun ven	7:15
lun mer gio	8:00, 8:45
lun mer	9:30
mer	13:00
sab	8:45

Verifica gli orari adatti al tuo livello in segreteria

NUOTO PREMASTER
lun gio 19:30 (1h)

SERA

lun mar mer gio ven	18:45, 19:30
mer	20:15

TARIFFE	orari **promo**	45'	premaster
12 lez. (3 mesi mono)	90 €	115 €	130 €
24 lez. (6 mesi mono o 3 mesi bisett.)	170 €	215 €	245 €
36 lez. (9 mesi mono o 3 mesi trisett.)	240 €	310 €	350 €
48 lez. (6 mesi bisett.)	310€	400 €	450 €
72 lez. (9 mesi bisett. - stagionale)	455 €	570 €	595 €

Integrazione per annuali 72 lezioni*
- + 120 € nuoto libero invernale + sala pesi (9 mesi)
- + 160 € nuoto libero invernale + estivo (12 mesi)
- + 190 € nuoto libero invern./estivo + sala pesi (12 mesi)

SCONTI vedi pag. 17

SQUADRA NUOTO MASTER

Info e prove Whatsapp Segreteria 347 393 3547

lun gio 20:15 (1h 30')
mer 19:30 e sab 12:30 (allenamento in autonomia con scheda)

PERIODO/QUOTE	3 rate: atto iscr. - 30/11 - 31/1	STAGIONALE
9/9 - 24/7	€ 200	€ 570
Quote non scontabili	Quota monosettimanale: lun o gio € 285, mer o sab € 260	

Tesserameto FIN. Partecipazione a minimo 3 gare. Tasse gare escluse.
Certificato agonistico in regola per tutti. Convenzione con GM Poliambulatorio Via Zamenhof - tel 0444 910 220

Agevolazioni (escluso monosettimanale) fino all'11 settembre 2027:

Nuoto libero	gratuito e ridotto da lun a ven 17:00-20:15 e sab 8:00-12:00
Piscine estive	gratuite da lun a ven, ridotto sab e dom
Sala pesi	gratuita (**esclusi orari di punta** 18:00-20:00 da lun a ven)

7 Monosettimanale master: vedi sopra (Integrazione per annuali 72 lezioni*)

NUOTO LIBERO

ORARIO INVERNALE 9/9 - 6/6

lun mer ven	6:30 - 21:00
mar gio	8:00 - 21:00
sab	8:00 - 19:00
dom	9:00 - 18:30
festivi	9:00 - 13:00

ORARIO ESTIVO
7/6 - 8/9
da lun a ven fino 21:00
sab 8:00 - 19:00
dom festivi
9:00 - 19:00

TARIFFE	Intero	Ridotto
Ingresso	€ 8	€ 7
tessera 10	€ 70	€ 60
tessera 20	€ 136	€ 110

Nuoto libero
da lun a ven
dalle 15:30 in poi
su prenotazione

- quota tesser. non prevista
- disponibili gratuitamente idromassaggi e cascate cervicali
- gli orari possono subire variazioni in corso d'anno per esigenze organizzative (richiedi volantino specifico)
- orari chiusura impianto p. 18
- durata tessere 6 mesi

Abbonamenti Mensili

	1mese	3mesi	6mesi	9mesi	12mesi
Ridotto	€ 50	€ 45	€ 42	€ 38	€ 34
Intero	€ 60	€ 50	€ 45	€ 44	€ 40

Ingressi speciali:
canoa € 13
sub/apnea € 11

ridotto 0-11 anni, over 65, forze dell'ordine
disabili 100%: ridotto, anche accompagnatore
in inverno: bambino + genitore accompagnatore 2 ridotti
genitori dei bambini iscritti in orario corso
primo mattino lun mer ven 6:30-7:30 (uscita 8:00)
pausa pranzo da lun a dom 12:00-15:00
(ingresso entro le 14:15, uscita dall'acqua entro le 15:00)

1 CORSIA
Da lun a ven
16:30 - 20:30

Over 65
- non residenti € 50 tess. 10 ingr.
- residenti Comune Caldogno: € 4 fino alle 16:30, € 5 dalle 16:30

PISCINA ESTIVA

da sab 29 maggio a mer 8 settembre 2027

Prenotazioni online con servizio my-ticket

da lun a ven	9:00-19:30 (uscita acqua 19:00)
sab dom festivi	8:00-20:00 (uscita acqua 19:30 e uscita prato 19:45)

A disposizione anche le 3 vasche coperte e riscaldate

Controlla il **tariffario** completo e le riduzioni sul **sito** e nel **volantino** estivo!

ACQUASCIVOLI
FUNGO D'ACQUA
CASCATE CERVICALI
SPIAGGIA D'ACQUA
IDROMASSAGGI

SOLARIUM ESTERNO Aprile-Maggio e Settembre-Ottobre piano vasca estivo con lettini gratuiti: accesso libero per tutti gli iscritti nei giorni del corso

CORSI PER LA SALUTE IN ACQUA

GINNASTICA PER LA TERZA ETÁ Over 65

PALESTRA	mar	9:00, 10:00, 16:30
POSTURALE	gio	10:00
PALESTRA	gio	16:30
PALESTRA	ven	9:00, 10:00
PISCINA	lun mar gio ven	11:15

TARIFFE corsi bisettimanali da 16 lezioni (5 €/lezione)

LEZIONI INDIVIDUALI

di nuoto e speciali

Quota tesseramento non prevista

TARIFFE durata 45'	1 lezione	5 lezioni	10 lezioni
Singole	27 €	26 €	25 €
In coppia	33 €	31 €	29 €
In tre	39 €	36 €	33 €
Lez. ind. speciali (rieducazione funzionale, antalgica)	29 €	28 €	26 €
Ragazzi disabili 100% tariffa promo	20 €		
Lezioni durata 30'	19 €	16 € disabili	

IDROKINESI

Fisioterapista e idrokinesiterapista specializzato nella terapia in acqua

Terapia individuale in acqua: mar ven

per info: Dott. Davide Sinigaglia cell. 346 241 4411

OSTEOPATA JSCS E MASSOFISIOTERAPISTA

per info: Massimo Gagnolato 346 738 4356

- Trattamento di osteopatia strutturale
- Massaggio sportivo - Valutazione posturale
- Taping neuro muscolare TNM
- Massofisioterapia - Metodo Cyriax
- Trigger points miofasciali

NUTRIZIONISTA

per info: Dott. Riccardo Didoné 351 919 3077

Piani alimentari, controlli periodici e analisi corporea con bioimpedenziometria (Bia)

Su richiesta coordinati con allenamenti/personal trainer - Info in segreteria

1° appuntamento controlli periodici

AQUAFITNESS

Tutti i giorni possono essere anche monosettimanali

· Ogni settimana ciclicamente le lezioni prevedono un'alternanza di lavori secondo una precisa programmazione
· A termine corso, sarà possibile accedere a idromassaggi e cascate cervicali (10 min) compatibilmente con i corsi

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOL	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8:00 AQUAGYM DOLCE			8:00 AQUAGYM DOLCE	8:00 AQUABIKE	
8:45 AQUAGYM	8:45 AQUAGYM	8:45 AQUAMIX	8:45 AQUAGYM	8:45 AQUAGYM	8:45 AQUABIKE
9:30 AQUAMIX	9:30 AQUABIKE	9:30 AQUAGAG	9:30 AQUABIKE	9:30 AQUA STRONG	9:30 AQUAGYM
					DOMENICA
13:00 AQUABIKE	13:00 ALTA GYM	13:00 AQUA JUMP	13:00 ALTA GYM	13:00 AQUAGYM	10:30 AQUAMIX
	14:00 AQUAGYM DOLCE			14:00 AQUAGYM DOLCE	
	17:15 AQUAGYM			17:15 AQUAGYM	
18:00 AQUAGYM	18:00 AQUAGAG	18:00 AQUAGYM	18:00 AQUAGYM	18:00 AQUAGAG	
18:45 AQUABIKE	18:45 AQUAMIX	18:45 AQUAMIX	18:45 AQUABIKE	18:45 AQUAMIX	
19:30 AQUAMIX		19:30 AQUA JUMP			
		20:15 AQUAGYM			

prenotazioni on-line lezioni (e disdette) prenotabili ogni 15 giorni

Regolamento abbonamenti OPEN: vedi pagina 11.
Riduzione numero corsi: prima metà di settembre, periodo natalizio, giugno, luglio, agosto (pag. 1)

TARIFFE CORSI

		promo	serale/sab/dom
12 lez.	(3 mesi mono)	95 €	105 €
24 lez.	(6 mesi mono o 3 mesi bisett.)	185 €	200 €
36 lez.	(9 mesi mono o 3 mesi trisett.)	270 €	295 €
48 lez.	(6 mesi bisett.)	355 €	385 €
72 lez.	(9 mesi bisett. - stagionale)	470 €	555 €
108 lez.	(9 mesi trisett. - stagionale)	690 €	790 €

promo:
fino alle 16:30 (esclusi sabati e domeniche)

AQUAGYM FIDELITY

	1 mese	3 mesi	6 mesi	9 mesi	12 mesi
abb. promo 4 corsi	90 €	85 €	80 €	75 €	70 € (840 €)
abb. promo 6 corsi	130 €	125 €	120 €	115 €	110 € (1.320 €)
abb. promo pausa pranzo 5 corsi	90 €	88 €	85 €	83 €	80 € (960 €)
abb. all day 4 corsi	110 €	105 €	100 €	95 €	90 € (1.080 €)
abb. all day 6 corsi	145 €	140 €	135 €	130 €	120 € (1.500 €)

TESSERA ACQUA-TERRA (prenotazione lezioni) 10 ingressi (validità 6 mesi) ridotta 90 € intera 110 €
20 ingressi (validità 6 mesi) ridotta 160 € intera 190 €

Fissa i tuoi corsi nei giorni e orari preferiti, così avrai sempre il tuo posto riservato.
Puoi disdire fino a 4 ore prima per poter recuperare la lezione persa.

CORSI FITNESS

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO
sala 1	sala 2	sala 1	sala 2	sala 1	sala 2	sala 1	sala 2	sala 1	sala 2	sala 1
					fino al 30/06			fino al 25/06		
8:00 STRETCHING DEL BENESSERE Donatella	8:00 PILATES LAB Sonia	08:00 DYNAMIC PILATES Sonia		8:00 STRETCHING DEL BENESSERE Donatella	8:00 POSTURALE Giulia	8:00 DYNAMIC PILATES Sonia	8:00 POSTURALE Alessandra	8:00 POSTURALE Giulia		
					fino al 30/06			fino al 25/06		
9:00 STRETCHING DEL BENESSERE Donatella	9:00 PILATES LAB Sonia	9:00 DYNAMIC PILATES Sonia	9:00 PILATES Alessandra	9:00 STRETCHING DEL BENESSERE Donatella	09:00 PILATES REVOLUTION Giulia	9:00 DYNAMIC PILATES Sonia	9:00 POSTURALE Alessandra	09:00 PILATES REVOLUTION Giulia		9:00 ZUMBA Chiara B.
10:00 DYNAMIC FUSION Donatella		10:00 G.A.G. Sonia	10:00 PILATES Alessandra	10:00 DYNAMIC FUSION Donatella		10:00 G.A.G. Sonia				
		12:50 YOGA-PILATES Barbara						12:50 YOGA-PILATES Barbara		
fino al 28/06							fino al 24/06			
17:30 PILATES REVOLUTION Giulia						17:30 ZUMBA Chiara B.	17:30 PILATES REVOLUTION Giulia		17:30 YOGA-PILATES Beatrice G.	
							fino al 24/06			
18:30 DYNAMIC PILATES Sonia	18:30 SUPER JUMP Valentina	18:30 DYNAMIC PILATES Sonia	18:30 FUNCTIONAL TRAINING Valentina	18:30 DYNAMIC PILATES Sonia	18:30 CARDIOHIIT & CORE Azzurra	18:30 DYNAMIC PILATES Sonia	18:30 PILATES REVOLUTION Giulia	18:30 FUNCTIONAL TRAINING Valentina	18:30 YOGA Beatrice G.	
					fino al 30/06					
19:30 TOTAL BODY Sonia	19:30 PUMP Andrea	19:30 FREE STEP Sonia	19:30 GROUP BOXING Andrea	19:30 DYNAMIC PILATES Sonia	19:30 XCORE Azzurra	19:30 G.A.G. Sonia	19:30 GROUP BOXING Andrea			

Nei corsi con **lista d'attesa**, non è possibile la partecipazione a 2 corsi consecutivi

REGOLAMENTO FORMULE OPEN
corsi FITNESS e AQUAFITNESS

· Corsi garantiti con **minimo 4 partecipanti**. **non presenti al corso precedente o successivo**.
· In caso di cancellazione di una lezione per numero insufficiente di partecipanti, l'utente ha la possibilità di usufruire degli altri servizi: terrestri per il fitness ed acquatici per l'acqua. E comunque con possibilità di accedere a tutti i corsi disponibili.
· La direzione si riserva di modificare gli orari e/o le attività indicate per esigenze organizzative e per ottimizzare le richieste dell'utenza, soprattutto nel periodo estivo.

· **PRENOTAZIONI**
· Per accedere ai corsi è necessaria la prenotazione.
· È obbligatorio dare **disdetta entro 4 ore** in caso di assenza per non occupare i posti disponibili e nel rispetto degli altri partecipanti e dell'insegnante. **Dopo 2 assenze non giustificate senza avviso, solo nei corsi con lista d'attesa, verrà applicata una sanzione di blocco prenotazioni per una settimana.**
· Nei corsi con **lista d'attesa** non è possibile la partecipazione a due corsi consecutivi.

· TESSERE corsi fitness ed aquafitness: per accedere ai corsi è obbligatoria la prenotazione che deve essere, nell'eventualità, disdetta entro 4 ore antecedenti l'attività stessa. In caso contrario la lezione si riterrà effettuata e verrà decurtata dalla tessera.

SPINNING & WALKING

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOL	GIOVEDI'	VENERDI'		SABATO	DOMEN
sala 3	sala 3	sala 3	sala 3	sala 2	sala 3	sala 2	sala 3
					09:00 **WALKING** Chiara	10:00 **WALK&TONE** Massimo	dal 18/10 al 21/03 10:30 **SPINNING** Luca
	dal 29/09 al 25/05 13:00 **SPINNING** Luca	dal 30/09 al 26/05 12:50 **WALKING** Alfreda	dal 01/10 al 27/05 13:00 **SPINNING** Luca				
fino 28/06 17:30 **SPINNING** Luca		fino 30/06 17:30 **SPINNING** Luca	18:00 **WALKING** Giorgia		fino 02/07 17:30 **SPINNING** Luca		
fino 28/06 18:30 **SPINNING** Luca	18:30 **WALKING** Chiara	fino 30/06 18:30 **SPINNING** Luca	19:00 **WALKING** Giorgia		fino 02/07 18:30 **SPINNING** Luca		
fino 28/06 19:30 **SPINNING** Luca	19:30 **WALKING** Chiara	fino 30/06 19:30 **SPINNING** Luca		19:30 **WALK&STRETCH** Massimo			

ENTRATA PISCINA ESTIVA IN OMAGGIO per iscritti con abbon. attivo da lun a ven (sab dom ridotto)

Nei corsi con lista d'attesa, non è possibile la partecipazione a 2 corsi consecutivi

INFORMAZIONI

- Richiedi in reception la descrizione dei corsi terrestri
- Durata lezioni: 50 minuti (tra le lezioni 10 minuti verranno dedicati al ricambio d'aria)
- Riduzione numero corsi: prima metà di settembre, giugno, luglio (pag. 1)
- Agosto corsi sospesi: libera partecipazione ai corsi di aquafitness, nuoto libero, sala pesi e ingresso piscine estive (lun-ven)
- Annuali 12 mesi: possibilità di sospendere l'abbonamento per 30 giorni con formula rescue (20 €) (sospensione minima 7 giorni)

TARIFFE su base mensile

	all day	open corsi fitness + sala pesi inclusa promo
12 mesi	€ 44	€ 41
9 mesi	€ 52	€ 45
6 mesi	€ 55	€ 50
3 mesi	€ 60	€ 55
1 mese	€ 70	€ 60

Luglio sconto 20%

promo: fino alle 16:30

TESSERA ACQUA-TERRA (val. 6 mesi)	Intera	Ridotta	Pausa Pranzo
nominale	110 €	90 €	90 €
10 ingressi	190 €	160 €	160 €
20 ingressi			

ABBONAMENTO OPEN 1 settimana attivabile nei mesi mag/giu/lug 20 €

Alle tariffe promo e pausa pranzo non sono applicabili ulteriori sconti.

SCUOLA DI DANZA

da lun 21 a ven 25/9
periodo di prova
GRATUITO

Insegnanti con base classica, coreografe, danzatrici esperte di improvvisazione e teatro con esperienza decennale.

Giocodanza
Camilla mer 16:30 4-6 anni

Danza classica
Camilla mer 17:30 7-11 anni

Modern Dance esplora il magico mondo delle coreografie sulle note del momento
Valentina lun mer 17:15 dai 12 anni in su

Modern Musical studio delle basi del Modern Jazz, vero stile musical riprende le coreografie più famose
Valentina mar 17:30 8-12 anni

ACRODANZA

Studio delle figure di acrobatica a terra, lavori in gruppo e coppia, unito con le basi della danza. Migliora mobilità, forza e coordinazione.

Valentina ven 17:30 8-12 anni

TARIFFE	1 corso 4 lez/mese	2 corsi 8 lez/mese	
1 mese	€ 36	€ 68	dai 6 anni
4 mesi	€ 135	€ 250	ai 13 anni
8 mesi (stagionale ott-mag)	€ 250	€ 450	

I corsi partono con minimo 6 iscritti.

Preiscrizioni: chiedere in segreteria

Maggio 2027
Saggio di Fine Anno Accademico a Teatro

CORSI SPECIALI PER ADULTI

SALSA CUBANA BACHATA MERENGUE

con insegnanti competitori
campioni italiani FIDESM 2022
semifinalisti Campionati Europei 2024
finalisti Campionati del Mondo 2024
finalisti Campionati Italiani 2025
lun 20:30 lun 21:30 mer 20:30

Periodo corsi: da lun 28/9 a mer 26/5

Prove gratuite lun 14 e lun 21 settembre ore 20:30

Insegnanti: Giuliana e Paolo (info 349 124 2982)

FESTE DI COMPLEANNO

INVERNALI

Sabato e Domenica

PISCINE COPERTE sab 14:30-15:30 o dom orario libero
+ PALESTRA oppure campi da CALCETTO a seguire

TARIFFE
80 € solo **palestra** 15:30-19:00 con assistente bambini presente
80 € solo **calcetti** 15:30-19:00 (nota cauzione pulizie 20 €*
e opzione riscaldamento 20 €)
130 € bagno in **piscina** + palestra o calcetti* 14:30-19:00

Fino a 20 partecipanti, 5 € per ogni partecipante aggiuntivo, adulti ingresso gratuito.
* Con l'opzione calcetti, sono richiesti a titolo di cauzione 20 € per le pulizie.
Verranno resi nel caso in cui l'area venga restituita pulita.

ESTIVE

Tutti i giorni presso le PISCINE ESTIVE

(In caso di maltempo, presso le piscine coperte, dotate anche di portico. Oppure con possibilità di utilizzo dei campi da calcetto/sale corsi: vedi tariffe invernali con cauzione pulizie*).

TARIFFE vedi volantino estivo

Possibilità di FESTE SERALI private.
Possibilità di richiedere l'animatore a 20€/ora piscina, 25€/ora palestra
Richiedi in segreteria regolamento specifico feste.

AREACAMP INVERNALE

I centri sportivo-ricreativi anche durante le vacanze invernali!

Christmascamp a Natale · Carnivalcamp a Carnevale · Pasquacamp a Pasqua

TARIFFE	ELEM./MEDIE		MATERNE		ORARI
	1g	3gg	1g	3gg	
part time*	15 €	38 €	20€	48 €	7.30-13.00
tempo pieno	24 €	67 €	29 €	77 €	7.30-17.00

*Integrazione 6 € per ogni pasto. Possibile anche consumare il proprio pranzo al sacco.

Part time o tempo pieno con pasto completo fornito da Camst.
Verranno applicate le quote settimanali estive con frequenza minima di 3 giorni con possibilità anche di scegliere la giornata singola.

AREACAMP ESTIVO

i centri estivi sportivo - ricreativi da Lun 7/6 a Mar 7/9

Programma estivo dettagliato da aprile 2027
Sfrutta l'estate per imparare divertendoti!

SALA PESI

Orari		
	lun mer ven	6:30* - 22:30
	mar gio	8:00 - 22:30
	sabato	8:00 - 19:00
	domenica	9:00 - 18:45
	festivi	9:00 - 13:00

ORARIO ESTIVO
7/6 - 8/9
lun-ven chiusura 21:45
sab 8:00 - 19:15
dom 9:00 - 19:15
festivi 9:00 - 13:00

- Istruttori a disposizione
- La presenza degli istruttori in sala è regolata da orario specifico (viene ridotta nel periodo estivo e natalizio) Domenica pomeriggio e festivi: fasce non coperte
- Accesso al nuoto libero con tariffa ridotta
- Schede gratuite illimitate
- Rieducazione funzionale in sala
- Piscina Estiva gratuita per gli iscritti con abbonamento attivo: da lun a ven (sab e dom ridotto)

promo / ridotto
· fino alle 16:30 per tutti
· over 65 sempre

ingresso singolo
· 10 € intero
· 7,50 € ridotto

TARIFFE	all day	promo	con NUOTO LIBERO all day	con NUOTO LIBERO promo
12 mesi	€ 32*	€ 27	€ 57	€ 47
9 mesi	€ 37*	€ 33	€ 62	€ 52
6 mesi	€ 45	€ 39	€ 67	€ 57
3 mesi	€ 55	€ 47	€ 72	€ 62
1 mese	€ 60	€ 51	€ 82	€ 67

* tariffa promo: abbonamenti non soggetti a sconto

TESSERA	validità 6 mesi	ridotta	intera	incluso nuoto libero ridotta	incluso nuoto libero intera
nominale	10 ingressi	60 €	80 €	70 €	90 €
	20 ingressi	100 €	140 €	115 €	155 €

FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA FIPE

Nuoto libero
su prenotazione
dalle 16:30 in poi

*Sala pesi e nuoto libero lun mer ven dalle 6:30

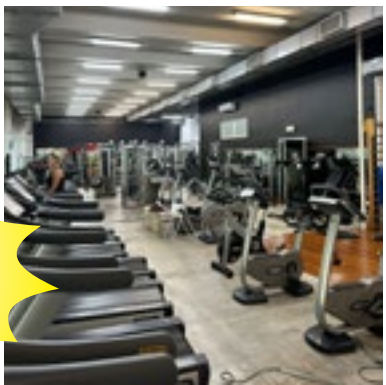
PERSONAL TRAINER

Info in segreteria o dal coordinatore di sala

- Allenamento funzionale
- Preparazione atletica
- Dimagrimento NOVITÀ

Nutrizionista vedi pag. 9

AGONISMO
Unisciti alla nostra squadra per competizioni di panca piana



CALCETTO

7 giorni su 7

Servizi: spogliatoi dedicati, luce, riscaldamento campi interni, casacche, pallone. Campi in erba sintetica di ultima generazione con sabbia al quarzo.

TARIFFE

da lun a ven entro le 18:30	1 partita € 45
da lun a ven dalle 18:30 alle 23:00	1 partita € 60
sab e dom dalle 9:00 alle 19:00	1 partita € 50

Disdette entro 3 giorni.
Affitto campi per tornei.

Tariffe agevolate per prenotazioni annuali fisse da:
9 mesi € 55
12 mesi € 50
(frequenza costante senza disdette)

INVERNO: 1/11 - 31/3
integrazione
riscaldamento € 10

TENNIS

PRENOTAZIONE CAMPI disdette entro: 24 ore
Orari: vedi orario apertura impianto, pag.18

TARIFFE campi coperti

Prima delle 18:00 Sabato e Domenica	1 partita € 16	10 part. 150 €
Dopo le 18:00	1 partita € 20	10 part. 180 €

INVERNO: 1/11 - 31/3
integrazione
riscaldamento € 5

Partita doppia (in 4) prima delle 18:00 € 22, dopo le 18:00 € 25

LEZIONI INDIVIDUALI con istruttori federali

durata 1h
(illuminazione e riscaldamento inclusi dal 1/10 al 31/3)

TARIFFE	1/10-31/3		1/4-30/9	
	1 lezione	10 lezioni	1 lezione	10 lezioni
singole	30 €	280 €	27 €	250 €
in coppia	36 €	340 €	34 €	320 €
in 3	38 €	360 €	36 €	340 €
in 4	42 €	400 €	40 €	380 €

SCUOLA TENNIS BAMBINI

2 campi coperti con **riscaldamento incluso**
Prove da lun 14/9 durata 1h
Corsi collettivi da ottobre a maggio **(minimo 4 adesioni a corso)**
lun mer ven 17:30

TARIFFE ragazzi		bisett	mono
	solo 1°mese (4 lez. mono, 8 bisett.)	€ 70	€ 40
	4 mesi	€ 265	€ 150
	8 mesi stagionale (ott-mag)	€ 485	€ 280

ALL INCLUSIVE

SUPREME 12 mesi, 7 su 7
Sala pesi, corsi fitness, aquafitness (6 corsi a settimana), nuoto libero, piscina estiva gratuita da lunedì a domenica.

	1 mese	3 mesi	6 mesi	9 mesi	12 mesi
Supreme all day	160 €	155 €	150 €	145 €	140 € (1.680 €)

SCONTI

SCONTI FAMIGLIA (nucleo famigliare)
Solo con iscrizione simultanea dei componenti, escluso nuoto libero
Secondo familiare 5%
Terzo familiare 8%
4 componenti 8% a tutti

10% DI SCONTO SUI CORSI ACQUA-TERRA
Solo su periodo di sovrapposizione dei corsi

NUOTO LIBERO RIDOTTO
Per gli iscritti di palestra o piscina con corso attivo
Primo mattino lun mer ven 6:30 - 7:30
Pausa pranzo da lun a dom 12:00 - 14:30
Per i genitori dei bambini iscritti in orario corso
Bambini fino a 11 anni

TARIFFE PROMOZIONALI PISCINA
In determinate fasce orarie (vedi pagine specifiche)

AGEVOLAZIONI E CONVENZIONI
Per Scuole, Gruppi, Aziende, Associazioni, Forze dell'Ordine, disabili, over 65.

Over 65 accedono a:
- sala pesi promo
- nuoto libero ridotto

INFO
Gli sconti non sono cumulabili
Alle tariffe promo non sono applicabili ulteriori sconti
Validità tessere piscina e palestra durata 6 mesi
Armadietto annuale stagionale 50 €

RESCUE per annuali 12 mesi
con l'aggiunta di 20 € possibilità di sospendere l'abbonamento per 30 giorni (sospensione minima 7 giorni)

ANNUALI RATEIZZATI per importi superiori ai 250 €:
acconto del 50% all'iscrizione e saldo entro 30 giorni

VI EST: tutti gli iscritti possono accedere anche all'impianto di Via Zamenhof - VI

WELFARE: rivolgersi in segreteria

ORARIO APERTURA

INVERNALE 9/9 - 6/6:

lun mer ven	6:30 - 22:45
mar gio	8:00 - 22:45
sabato	8:00 - 19:30
domenica	9:00 - 19:00
festivi	9:00 - 13:30

ESTIVO Vasche Interne 7/6 - 8/9:

lun mer ven	6:30 - 22:00
mar gio	8:00 - 22:00
sab	8:00 - 19:30
dom	9:00 - 19:30
festivi	9:00 - 13:30

Vasche Esterne dal 29/5:

da lun a ven	9:00 - 19:00
sab dom festivi	8:00-20:00

SOSPENSIONE CORSI

Mar 8/9, Dom 1/11, Mar 8/12

vacanze di Natale
da Gio 24/12 a Mer 6/1

vacanze di Pasqua
Dom 28/3 e Lun 29/3

Dom 25/4, Sab 1/5, Mer 2/6,
Dom 15/8, Mer 8/9/2027

VUOI LAVORARE CON NOI?
Invia il tuo curriculum con foto a
cv.aquarea@gmail.com

CHIUSURA IMPIANTO

Natale Ven 25 e Sab 26 Dicembre 2026
Capodanno Ven 1 e Mer 6 Gennaio 2027
Pasqua Dom 28 Marzo 2027

LETTERA DEL PRESIDENTE

Con il versamento della quota di tesseramento, rinnovabile per ogni stagione sportiva (1 settembre - 31 agosto) e la domanda di ammissione a tesserato, farai parte di questo centro sportivo in qualità di tesserato frequentatore. Per la frequenza alle diverse attività sportive sarà necessario il versamento di una quota supplettiva. Questa è un'associazione sportiva senza fini di lucro, che ha come scopo istituzionale la promozione e la diffusione delle attività sportive amatoriali, dilettantistiche ed agonistiche. L'adesione all'associazione è libera e volontaria ed il suo funzionamento è basato sulla volontà democratica espressa da tutti i soci. L'associazione persegue il principio di democrazia interna e di trasparenza. Una associazione è come una GRANDE FAMIGLIA ... ora potresti farne parte anche tu!

Il Presidente in carica *Mario Carlotto*

AQUA REA VICENZA

Associazione Sportiva Dilettantistica

Impianti Sportivi di Caldogno

Via Torino 21, **Caldogno** Cell. 347 393 3547
Tel. 0444 905548 - Tel. 0444 1321226
segreteriacaldogno.aquarea@gmail.com

Seguici sui nostri social!

VUOI LAVORARE CON NOI?
Invia il tuo curriculum con foto a cv.aquarea@gmail.com

ALTRI IMPIANTI

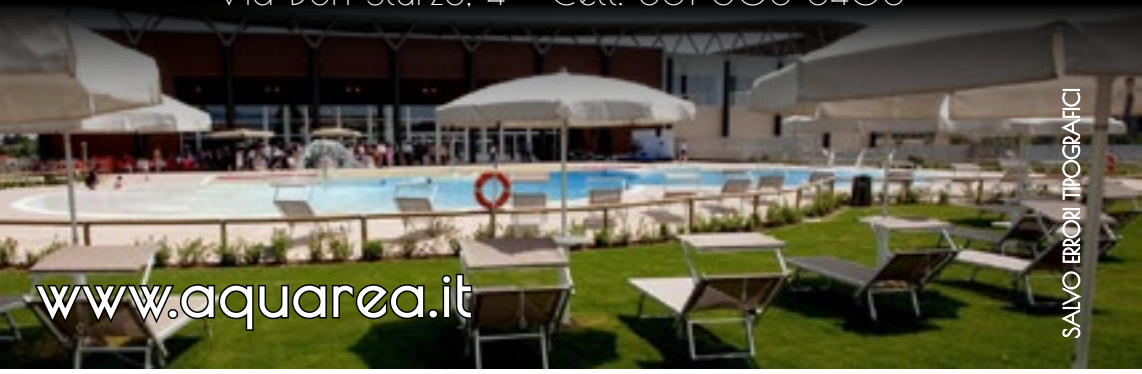
INVERNALE

Aquarea **Vicenza Est**
Via Zamenhof 813, Vicenza
Tel. 0444 910903 - Cell. 342 738 1917

ESTIVI

Vicenza S. Pio X piscina Comunale
Via Giuriato, 103 - Tel. 328 0134104

Cavazzale piscina Comunale
Via Don Sturzo, 4 - Cell. 351 503 3403



SALVO ERRORI TIPOGRAFICI

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

DIDATTICA SUBACQUEA

FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA